**Программа мероприятий в рамках**

**профориентационной недели для старшеклассников «Мой успех»**



* **Дата:** 28.10 – 01.11.2019 г.
* **Место проведения**: г.Ухта, ул. Оплеснина, 28 (МОУ «СОШ №3 имени Героя России А.И. Алексеева»), 3 этаж
* **Организатор:** Ресурсный центр профориентации МУ «Управление образования МО ГО «Ухта»
* **Участники:** обучающиеся 8-11 классов образовательных организаций МО ГО «Ухта»
* **Спикеры/тренеры:** педагоги-психологи образовательных организаций, специалисты Центра занятости населения

|  |
| --- |
| **28 октября****(понедельник)** |
| 10.00 – 10.45 | **Лекторий – беседа «Школа окончена! Что теперь?»**Что выбрать: ВУЗ или колледж? А может учиться вообще не обязательно? Поговорим о вариантах будущего, особенностях выбора учебного заведения, а также о факторах, на которые следует обращать внимание при выборе будущей альма-матер. | **Зубрилкина Анна Анатольевна,** психолог отдела профориентации, профобучения и психологической поддержки ГКУ РК «Центр занятости населения г.Ухты» | 8-11 классы |
| 11.00 – 12.15 | **Деловая игра «Детективы»**Увлекательная коллективная игра на развитие умения анализировать и систематизировать информацию, аргументировать свою точку зрения, принимать решения, взаимодействовать в коллективе. | **Кожинова Татьяна Владимировна,** руководитель Ресурсного центра профориентации | 9-11 классы |
| 12.30 – 14.00 | **Тренинг «Я успешен и, значит, счастлив!»** Что такое успех? Какие мы сейчас? Какими мы хотим быть в будущем? Что нужно, чтобы стать успешным человеком?  | **Чупракова Наталья Валентиновна,** педагог-психолог МОУ «Гимназия иностранных языков» | 9-11 классы |
| **29 октября****(вторник)** |
| 10.00 – 10.30 | **Лекторий «Интернет-ресурсы по профориентации: где искать информацию»**Поговорим о том, как можно использовать профильные аккаунты профессиональных сообществ, студенческих объединений и индивидуальных пользователей социальных сетей в качестве средства для профессионального самоопределения.  | **Антипова Наталья Владимировна,** педагог-психолог МОУ «СОШ №20» | 8-11 классы |
| 10.45 – 12.15 | **«Профориентационные игры»**Современный мир профессий очень разнообразен. С помощью интерактивных деловых игр Вы сможете познакомиться с содержанием рабочего процесса, с особенностями условий работы, со спецификой деятельности многих профессий. Предлагаемые деловые игры ориентированы на познание себя, межличностное взаимодействие, профессиональное и личностное самоопределение. | **Зубрилкина Анна Анатольевна,** психолог отдела профориентации, профобучения и психологической поддержки ГКУ РК «Центр занятости населения г.Ухты» | 8-11 классы |
| 12.30 – 14.00 | **Тренинг «Опыт публичного выступления как фактор повышения самооценки»**Грамотная, четкая, правильно поставленная речь, умение удержать внимание публики, умение точно донести мысль - это то, что необходимо уметь успешному человеку. Как заинтересовать слушателей и не надоесть им? Как донести свою мысль, чтобы все поняли? Важно ли, насколько вы уверены в себе? Будем разбираться и набираться опыта на тренинге. | **Неустроева Дарья Владимировна,** педагог-психолог МОУ «СОШ№3» | 9-11 классы  |
| **30 октября****(среда)** |
| 10.00 – 12.30 | **Тренинг «Активизация личностных ресурсов»** Тренинг направлен на развитие коммуникативных способностей, осознание собственной индивидуальности, обучение способам самовыражения, поиск внутренних ресурсов, активизацию личностного роста и пр. | **Ермакова Ольга Ивановна,**Педагог-психолог МОУ «СОШ№19» | 10-11 классы |
| 12.45 – 14.00 | **Деловая профориентационная игра «Остров»**Увлекательная деловая игра на профессиональное самоопределение, межличностное взаимодействие и самопознание. | **Солдатенкова Анастасия Владимировна,** педагог-психолог МОУ «СОШ№21» **Ходырева Евгения Юрьевна,** педагог-психолог МОУ «ООШ№8» | 9-11 классы |
| **31 октября****(четверг)** |
| 10.00 – 10.45 | **Лекторий «Рынок труда и перспективы его развития»**Анализ рынка труда во времени: что было, что есть, что будет; трудоустройство, востребованность профессий в разрезе образования, особенности заработной платы, требования к образованию при устройстве на работу и многое другое. | **Зубрилкина Анна Анатольевна**, психолог отдела профориентации, профобучения и психологической поддержки ГКУ РК «Центр занятости населения г.Ухты» | 8-11 классы |
| 11.00 – 12.15 | **Тайм-менеджмент для школьников**Как спланировать свое время? Как успеть все самое важное? Как эффективно систематизировать свою самостоятельную работу? Поговорим о принципах и секретах распределения времени. | **Кожинова Татьяна Владимировна,** руководитель Ресурсного центра профориентации | 8-11 классы |
| 12.30 – 13.45 | **Психологическое занятие «Дивергент»**В настоящее время кризисов и конфликтов, стрессов и социальных перемен, нестандартность мышления является важнейшим характерологическим качеством успешного человека, имеющего профессиональный карьерный и личный рост, и лежит в основе изобретений, научных открытий, активного преобразования действительности.Реальность, с которой современный человек соприкасается в своей жизни, не имеет однозначных трактовок или алгоритмов. Поэтому нестандартное психологическое занятие «Дивергент» обещает выход за шаблонные стереотипы, гарантирует снятие ограничений и большую свободу в решении необычных задач. На занятии «Дивергент» мы будем развивать свой творческий потенциал, учиться генерировать поток идей, рассматривая имеющуюся информацию под различными углами зрения, применять разнообразные подходы и стратегии, искать быстрые и эффективные решения в экстремальных ситуациях, качественно преодолевая препятствия, придумывать умные, уникальные и необычные идеи и решения, оперируя нешаблонными методами. | **Дудникова Наталья Викторовна,** педагог – психолог МОУ «СОШ№18» | 8-11 классы |
| **1 ноября** **(пятница)** |
| 10.00 – 10.40 | **Психологическое занятие «Самооценка и успех»** Что определяет успех? Как самооценка может определить будущий успех? Что такое самопрезентация и как она влияет на восприятие нас окружающими? Об этом и не только поговорим на занятии. | **Третьяк Марина Ивановна,** педагог-психолог МОУ «СОШ №16» | 8-9 классы |
| 10.50 – 12.15 | **«Образ моей будущей профессии»** ***(арт-терапевтическое занятие)*** | **Кожинова Татьяна Владимировна,** руководитель Ресурсного центра профориентации | 8-11 классы |
| 12.30 – 14.00 | **Тренинг командообразования** **"Целое - не то же самое, что сумма частей"**Умение работать в команде – одна из важных профессиональных компетенций современного профессионала. Умеете ли вы работать в команде? Как правильно выстраивать общение в коллективе?  | Педагог - психолог **Марченкова Елена Васильевна** | 8-11 классы |

**P.S.:** Все мероприятия бесплатны.

 С собой иметь документ, удостоверяющий личность, ручку.