

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Главного управления
МЧС России по Республике Коми

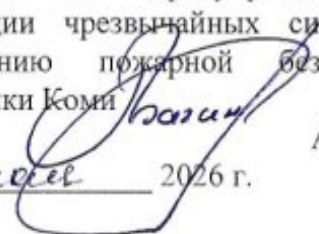
генерал-майор внутренней службы



А.А. Пархомович

«29» июль 2026 г.

Руководить Службы гражданской обороны
и чрезвычайных ситуаций Республики
Коми – заместитель председателя
комиссии по предупреждению и
ликвидации чрезвычайных ситуаций и
обеспечению пожарной безопасности
Республики Коми



А.А. Багин

«29» июль 2026 г.

**Методические рекомендации для подготовки населения к
действиям при возникновении угроз мирного и военного времени,
адаптированные для консультирования населения
муниципальных образований, с учетом особенностей территории
Республики Коми**

1. Общие положения

Основными целями современного этапа подготовки населения в области гражданской обороны (далее – ГО) и защиты от чрезвычайных ситуаций (далее – ЧС) является привитие обучаемым необходимых знаний, умений и навыков по вопросам защиты от опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС природного и техногенного характера.

Методические рекомендации для подготовки населения к действиям при возникновении угроз мирного и военного времени, с учетом особенностей территории Республики Коми и адаптированные для консультирования населения в муниципальных образованиях (далее – методические рекомендации) предназначены для руководителей органов местного самоуправления в Республике Коми (далее – ОМСУ) и организаций по осуществлению подготовки, информированию и консультированию населения муниципальных образований в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций, расположенных на территории Республики Коми.

В методических рекомендациях изложены эффективные, рациональные варианты решения задачи обучения и информирования населения муниципальных образований. Подробно и в доступном формате изложен материал по вопросам организации подготовки населения в учебно-консультационных пунктах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям по вопросам гражданской обороны и защите от чрезвычайных ситуаций, по действиям населения при различных уровнях террористической опасности, а также для использования в работе приложен наглядный материал – памятки и презентационный материал по порядку действий населения: по сигналу «Внимание всем!», при обнаружении беспилотных летательных аппаратов, укрытию в заглубленных помещениях подземного пространства, памятки с мерами безопасности при различных чрезвычайных ситуациях, характерных для Республики Коми.

Методические рекомендации могут быть использованы в целях:

повышения эффективности деятельности ОМСУ в организации и проведении подготовки, информирования и консультирования населения муниципальных образований Республики Коми по вопросам ГО и защиты от ЧС;

совершенствования уровня знаний населения в области ГО и защиты от ЧС в современных условиях;

выработки единых подходов к организации подготовки, информирования и консультирования населения муниципальных образований в Республике Коми по вопросам ГО и защиты от ЧС в учебно-консультационных пунктах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям и других организациях Республики Коми, оказывающих информационные и консультационные услуги населению.

Методические рекомендации разработаны Учебно-методическим центром по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Государственного казённого учреждения Республики Коми «Управление противопожарной службы и гражданской защиты» при

взаимодействии с Главным управлением МЧС России по Республике Коми в соответствии с требованиями Федеральных законов от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне», Указа Президента РФ от 14 июня 2012 г. № 851 «О порядке установления уровней террористической опасности, предусматривающих принятие дополнительных мер по обеспечению безопасности личности, общества и государства», Постановлений Правительства РФ от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 18 сентября 2020 г. № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области ГО», от 29 ноября 1999 г. № 1309 «О порядке создания убежищ и иных объектов гражданской обороны», Приказа МЧС России от 1 октября 2014 г. № 543 «Об утверждении Положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты», Письма МЧС России от 27 февраля 2020 г. № 11-7-604 «О примерном порядке определения состава учебно-материальной базы», Организационно-методических рекомендаций по подготовке всех групп населения Республики Коми в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций на 2026-2029 года, утвержденных заместителем Председателя Правительства Республики Коми 30 января 2026 г., Комплексного плана мероприятий по подготовке населения Республики Коми в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций на 2025–2029 годы, утвержденного распоряжением Председателя Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности Республики Коми от 29 июля 2025 г. № 7.

2. Методы работы и возможные способы повышения эффективности подготовки населения в муниципальных образованиях Республики Коми в области культуры безопасности, с учетом ограничения финансовых средств, временного и кадрового дефицита.

Методы работы со всеми категориями населения по вопросам безопасности жизнедеятельности очень разнообразны, а в последнее время значительно расширились и включают новые виды: информационные компании через современные медиа (социальные сети, мобильные приложения, онлайн-платформы и ресурсы и т.д.) практические учения с отработкой навыков в условиях, приближенных к реальным, разработка интерактивных платформ для обучения и использования персональных устройств для оповещения.

Для повышения эффективности подготовки населения республики в области культуры безопасности, с учетом ограничения финансовых средств и

дефицита кадров, возможно использовать достаточно часто применяемые и хорошо знакомые населению - QR-коды.

QR-коды можно использовать в подготовке населения по вопросам культуры безопасности для автоматизации посещаемости, предоставления быстрого доступа к учебным материалам (файлам, ссылкам, видео), проведения опросов и тестов, а также для создания интерактивных заданий и коммуникаций. Они помогают сделать процесс обучения более удобным и интересным для человека.

Возможное практическое применение QR-кодов:

1. QR-код размещается на информационных стендах в подъездах, в местах массового пребывания людей, в непосредственной близости уличных зарядных станций для мобильных устройств на территориях ЖК, в парках, скверах и уличных пространствах. При сканировании население получает доступ к обучающим материалам, памяткам по вопросам безопасности, видеофайлам, ссылкам на дополнительные материалы и ресурсы, размещенные на официальных сайтах и хранилищах УМЦ ГОЧС ГКУ РК «УППС и ГЗ», курсов ГО, электронных УКП и администраций муниципальных образований.

Если связать QR-код с формой опроса или анкетирования, то каждый обучаемый сможет оставить отзыв или ответить на вопросы, это так называемая обратная связь, с определением количества скачиваний материала и с возможностью определения количества подготовленного населения.

2. QR-коды возможно печатать на обратных сторонах платежных квитанций за коммунальные услуги, билетах и сидениях общественного транспорта, информационных буклетах для пассажиров, в лифтах многоквартирных домов.

3. QR-коды могут использоваться также на плакатах и листовках, размещенных на уличных штендерах и тумбах, для доведения и продвижения информации о проведении практических мероприятий в муниципальных образованиях республики по вопросам безопасности (тренировках и учениях, обучающих акциях и т.д. в которых запланировано участие населения).

4. Для детской аудитории возможно использовать QR-коды для участия детей и подростков в квестах, олимпиадах, конкурсах, образовательных обучающих играх по вопросам культуры безопасности, проводимых в учреждениях культуры, образовательных организациях республики, а также организованных территориальными подразделениями Главного управления, ГКУ РК «УППС и ГЗ», курсами ГО и т.д.

Также для повышения эффективности подготовки населения предлагаем использовать следующие методы:

Возможно размещение памяток по безопасности жизнедеятельности (при содействии управлений образованием ОМСУ) в электронных дневниках обучающихся, в разделе «Объявления», что обеспечивает их изучение родителями, учениками и педагогическим персоналом образовательных организаций.

Для дополнительного информирования обучающихся (общего, среднего и высшего образования) и размещения памяток по правилам безопасного

поведения, целесообразно использовать свободную заднюю сторону обложки учебных и рабочих тетрадей, планингов, дневников, расписаний уроков, альбомов для рисования и т.д.

Для работы с населением использовать рассылку речевых сообщений (SMS) с информационными короткими памятками по вопросам безопасного поведения большому количеству абонентов одновременно. Достаточно просто и не затратно организовать Email-рассылку обучающих материалов, памяток по ГОЧС (через электронные письма выбранной аудитории населения, жильцам через домовый чат, коллективу организации и ведомства через внутреннюю сеть и т.д.).

Актуальным, достаточно недорогим и эффективным средством информирования населения, особенно для граждан пенсионного возраста, проживающего в сельских районах, являются местные периодические печатные издания, в которых целесообразно публиковать небольшие газетные вырезки с материалами по гражданской защите от опасностей, характерных для муниципальных образований республики, которые можно использовать для архивирования информации (например, вырезать и собрать комплект карманных памяток).

3. Рекомендации по созданию и организации деятельности учебно-консультационных пунктов по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

Учебно-консультационный пункт по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее - УКП ГОЧС) - специально оборудованное помещение для проведения мероприятий по подготовке неработающего населения по вопросам действий при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, а также оказания консультационных услуг другим группам населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.



УКП ГОЧС создается в соответствии с требованиями федеральных законов от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне», постановлений Правительства Российской Федерации от 02 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны», от 18 сентября 2020 г. № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Основной целью создания УКП ГОЧС в муниципальных образованиях в Республике Коми является организация на постоянной основе подготовки, информирования и консультирования населения муниципального образования по вопросам ГО и защиты от ЧС, а также обеспечение необходимых условий

для подготовки неработающего населения по вопросам ГО и защиты от ЧС по месту жительства.

В соответствии с п. 5 Постановления Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны» органы местного самоуправления в пределах территорий муниципальных образований создают, оснащают курсы гражданской обороны и учебно-консультационные пункты по гражданской обороне и организуют их деятельность либо обеспечивают курсовое обучение соответствующих групп населения и оказание населению консультационных услуг в области гражданской обороны в других организациях.

В соответствии с требованиями действующего законодательства ОМСУ организуют и проводят подготовку населения муниципальных образований в области ГО и защиты от ЧС.

Основной формой подготовки неработающего населения Республики Коми (физических лиц, не состоящих в трудовых отношениях с работодателем) является посещение мероприятий, проводимых по тематике ГО (беседы, лекции, вечера вопросов и ответов, консультации, показ учебных фильмов и др.) по месту жительства на базе УКП ГОЧС муниципальных образований в Республике Коми.

За создание, организацию работы и оснащение УКП ГОЧС отвечают ОМСУ, которые самостоятельно в пределах границ муниципальных образований проводят подготовку населения, осуществляют информирование и консультирование населения в области ГО и защиты от ЧС, характерных для территории муниципальных образований Республики Коми.

Финансирование обучения неработающего населения в УКП ГОЧС осуществляется в порядке, установленном федеральным законодательством.

Информирование населения - это целенаправленный процесс распространения знаний и доведения до населения через средства массовой информации и по иным каналам информации о прогнозируемых и возникших ЧС, принимаемых мерах по обеспечению безопасности населения и территорий, приемах и способах защиты, а также проведение пропаганды знаний в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах.

Консультирование населения представляет собой деятельность, направленную на персональное предоставление населению информации по вопросам обеспечения средствами индивидуальной защиты, мест (адресов) расположения укрытий и точек эвакуации в границах муниципального образования.

Под точкой эвакуации следует понимать установленное ОМСУ место на территории района (жилищного комплекса и т.д.) для прибытия населения, своевременной подачи к нему транспорта в целях проведения экстренной эвакуации (точка эвакуации может совмещаться со сборным эвакуационным пунктом) (Письмо Департамента гражданской обороны и защиты населения МЧС России от 05 октября 2024 г. № М-11-3549).

Консультирование населения Республики Коми по вопросам обеспечения средствами индивидуальной защиты, мест (адресов) расположения укрытий и точек эвакуации осуществляется только при идентификации личности гражданина, постоянно проживающего и зарегистрированного по месту жительства в муниципальном образовании в Республике Коми (при предъявлении паспорта гражданина Российской Федерации либо иного документа, удостоверяющего личность).

Консультирование может быть индивидуальным и групповым и осуществляется в очном формате - при личном обращении граждан, и в заочном - посредством телефонной связи или сети Интернет.

Консультирование населения Республики Коми по вопросам расположения укрытий, точек эвакуации, обеспечения средствами индивидуальной защиты с привязкой к адресам нахождения этих объектов предоставляется только гражданам, находящимся на регистрационном учете по месту жительства в муниципальном образовании в Республике Коми, при их персональном обращении и идентификации личности.

Сотрудники организаций, осуществляющих консультирование населения по вопросам ГО и защиты от ЧС, получают данную информацию от представителей ОМСУ, уполномоченных на решение задач в области ГО и защиты от ЧС (управления (отдела) ГОЧС).

Консультирование населения по данным вопросам может осуществляться посредством идентификации и аутентификации личности гражданина с использованием информационных технологий в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Основными задачами подготовки населения в У КП ГОЧС являются:

доведение до населения способов защиты от опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при угрозе и возникновении ЧС природного и техногенного характера, характерных для Республики Коми;

освоение практического применения полученных знаний и выработка навыков действий;

усвоение порядка действий по сигналам оповещения, приемов оказания первой помощи, изготовления ватно-марлевой повязки, правил пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, порядка действий при эвакуации;

повышение уровня морально-психологического состояния населения в условиях от опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при угрозе и возникновении ЧС природного и техногенного характера;

пропаганда важности и необходимости усвоения знаний и умений безопасного поведения в современных условиях.

При создании и обеспечении деятельности У КП ГОЧС необходимо придерживаться следующих основных принципов:

1. Принцип комплексности подготовки предусматривает всестороннюю подготовку населения как по вопросам ГО, защиты от ЧС, обеспечения

пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах, так и в области обеспечения безопасности населения в повседневной деятельности.

2. Принцип всеобщности подготовки предполагает подготовку всего населения муниципального образования, независимо от возраста, национальности, рода деятельности и т.д.

Непосредственным организатором обучения неработающего населения в У КП по ГО и ЧС является руководитель организации (предприятия, учреждения), на базе которой создан У КП ГОЧС. Он издает приказ (распоряжение), в котором определяет:

- ☐ место расположения У КП ГОЧС и других помещений, используемых для подготовки неработающего населения;

- ☐ порядок работы У КП ГОЧС;

- ☐ организацию проведения занятий, консультаций, тренировок;

- ☐ должностных лиц У КП ГОЧС и лиц, привлекаемых для проведения занятий, консультаций и других мероприятий по обучению;

- ☐ порядок обеспечения У КП ГОЧС литературой, учебными пособиями и техническими средствами обучения;

- ☐ другие организационные вопросы.

У КП ГОЧС возглавляет руководитель, назначаемый приказом (распоряжением) руководителя организации (предприятия, учреждения).

В качестве инструкторов (консультантов) У КП ГОЧС выступают работники организации (предприятия, учреждения), на базе которой создан У КП ГОЧС. Для проведения практических занятий и изучения наиболее сложных тем на У КП ГОЧС могут быть привлечены (по согласованию) специалисты сторонних предприятий, учреждений и организаций.

Руководитель и инструкторы (консультанты) У КП ГОЧС должны пройти подготовку (переподготовку) в Учебно-методическом центре по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности ГКУ РК «Управление противопожарной службы и гражданской защиты» или на курсах гражданской обороны муниципальных образований «Сыктывкар», «Ухта», «Воркута».

Обучение неработающего населения осуществляется круглогодично.

Основными формами обучения неработающего населения являются: лекции, беседы, практические занятия, игры, дискуссии, уроки в форме вопросов и ответов, встречи с участниками ликвидаций последствий чрезвычайных ситуаций, добровольцами (волонтерами), руководящим составом и ветеранами гражданской обороны, просмотр видео материалов, прослушивание аудиозаписей, самостоятельная работа неработающего населения по изучению содержания информационно-справочных стендов и учебно-методической литературы, участие в учениях и тренировках.

Значительную часть учебного времени следует отводить практическим занятиям. Предпочтение следует отдавать практическим действиям при возникновении опасностей, предусматривать доведение порядка действий при получении сигналов оповещения, информации о расположении защитных сооружений, способах и порядке эвакуации, а также об обеспечении средствами индивидуальной защиты (в том числе

практикумов по самостоятельному изготовлению простейших средств защиты органов дыхания) и правилами их использования. При проведении занятий важно опираться на реальные события, произошедшие в республике, районе, поселении, приводить примеры чрезвычайных ситуаций, произошедших на данной территории, сообщения средств массовой информации. По вопросам оказания первой помощи и по вопросам психологической подготовки занятия проводят работники органов здравоохранения муниципального образования. Для отработки наиболее сложных тем, проведения практических занятий, тренировок привлекаются штатные работники органов управления ГОЧС, спасатели, преподаватели курсов гражданской обороны и др.

Основное внимание при обучении неработающего населения в У КП ГОЧС необходимо обращать на морально-психологическую подготовку, умелые действия в чрезвычайных ситуациях, воспитывать у неработающего населения чувство высокой ответственности за свою подготовку и подготовку своей семьи к защите от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и от опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время.

4. Оснащение учебного класса У КП ГОЧС



Оснащение У КП ГОЧС учебно-материальной базой для организации занятий с населением, осуществлять исходя из необходимости:

проведения занятий по подготовке с группой населения, численностью не более 20 человек;

оснащения техническими средствами обеспечения учебного процесса;

оборудования визуальных информационных материалов (плакатов, стендов) в области ГО, защиты от ЧС, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах;

оборудование витрин (стеллажей) с образцами средств индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗ), имущества для оказания первой помощи и средств обеззараживания; приборами радиационной и химической разведки; первичных средств пожаротушения (огнетушитель), тренажер для обучения навыкам оказания первой помощи пострадавшим в экстремальных ситуациях, витрин (стеллажей) для размещения памяток и рекомендаций населению по действиям при угрозе и возникновении ЧС, учебно-методические пособия и другие информационные материалы и т.д.

Максимально эффективное использование потенциала организаций и предприятий, в том числе общественных объединений (организаций), осуществляющих свою деятельность на территории муниципального

образования, привлечение граждан из числа лиц, наиболее активно участвующих в общественной жизни муниципального образования.



В помещении У КП ГОЧС целесообразно разместить: 3-4 информационных стенда, телефон, телевизор, мультимедийный проектор, приемник радиовещания.

Информативность стендов должна быть современной, доступной для понимания, достаточной для самостоятельного усвоения материала и содержать

следующие тематические разделы:

- ❑ сигналы оповещения гражданской обороны и порядок действия по ним;
- ❑ схема (карта) поселения (организации) с маршрутами эвакуации, местами временного размещения населения муниципального образования в Республике Коми при ЧС и объектами ГО;
- ❑ причины возникновения ЧС природного и техногенного характера, возможных на территории муниципального образования, и присущие им опасности;
- ❑ средства индивидуальной и коллективной защиты от ЧС;
- ❑ правила оказания первой помощи при травмах, кровотечениях, ожогах, укусах животных и насекомых и т.д.;
- ❑ порядок и правила проведения эвакуации.

Основным средством информирования населения в У КП ГОЧС является **уголок по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее – уголок ГОЧС)** - информационно-справочный стенд с материалами для пропаганды знаний и информирования населения по вопросам защиты от опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС.

Уголок ГОЧС является одной из форм самостоятельной подготовки всех групп населения в области ГО и защиты от ЧС. Он является основным источником информации, из которого люди узнают порядок своих действий, а при необходимости уточняют его. Уголки ГОЧС должны создаваться в соответствии с современными взглядами на теорию и практику ведения гражданской обороны и действий населения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Их экспозиция и пояснения должны иметь соответствующую направленность, постоянно обновляться и уточняться.

Информация, отображаемая в уголке ГОЧС должна быть общедоступной, наглядной и привлекательной. Для этого в качестве одной из основных форм представления информации необходимо использовать

инфографику, которая позволяет объединить наиболее часто используемые элементы информационного сообщения (текст и иллюстрационные материалы) в единый для восприятия символ.

Уголок ГОЧС должен представлять собой информационный стенд жесткой конструкции, закрепленной на недвижимой основе в вертикальном либо горизонтальном расположении. В конструкции необходимо предусмотреть размещение нескольких сменных планшетов, предназначенных для наполнения их раздаточным информационно-просветительским материалом для граждан (памятки, листовки, брошюры, буклеты, инструкции).

Уголок ГОЧС должен быть размещен в доступном для просмотра, часто посещаемом персоналом и посетителями помещении (коридор, холл, вестибюль и т.д.). Место его размещения должно быть достаточно освещено и обеспечивать свободный доступ для обзора.

Информационные блоки уголка ГОЧС должны состоять из следующих основных разделов:

- гражданская оборона (порядок действий населения по сигналу ГО; общий порядок и особенности проведения эвакуации населения в военное время, при ЧС природного и техногенного характера; виды, назначение и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты; примерное содержание тревожного чемоданчика и аптечки первой помощи);

- чрезвычайные ситуации, возникающие в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС (правила поведения при угрозе атаки беспилотных летательных аппаратов; основные правила безопасности);

- пожарная безопасность (общие требования пожарной безопасности, первичные средства пожаротушения, правила поведения при пожаре);

- телефоны экстренных служб.

Информация во всех разделах уголка ГОЧС должна быть: достоверной, актуальной, удобной для понимания большинством населения вне зависимости от его социально-демографической группы, дозированной, однозначной для восприятия. Форма подачи информационных материалов уголков ГОЧС должна убеждать людей в реальной возможности надежной защиты от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.



Рис.1 Общий вид макета типового уголка ГОЧС

Для сельских поселений целесообразно дополнительно иметь информацию по организации защиты животных в условиях воздействия опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС.

5. Организационные документы, регламентирующие порядок создания и функционирования УКП ГОЧС

Организационными документами, регламентирующими порядок создания и функционирования УКП ГОЧС являются:

1. Постановление главы муниципального образования «О создании учебно-консультационных пунктов по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям на территории муниципального образования» (Приложение 1).
2. Приказ (распоряжение) руководителя организации, при которой создан УКП ГОЧС, о создании и организации деятельности УКП ГОЧС (Приложение 2).
3. Положение об УКП ГОЧС (Приложение 3).
4. План работы УКП ГОЧС на год (Приложение 4).
5. Распорядок дня работы УКП ГОЧС (Приложение 5).
6. График дежурств инструкторов (консультантов) УКП ГОЧС и других привлекаемых лиц (Приложение 6).
7. Функциональные обязанности руководителя (начальника) и инструктора (консультанта) учебно-консультационного пункта по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (Приложение 7).
8. Журналы учета занятий /консультаций (Приложение 8).
9. Программа обучения неработающего населения в области безопасности жизнедеятельности (Приложение 9).

10. Списки неработающих жильцов с указанием адресов, телефонов.

6. Основные задачи У КП ГОЧС

6.1. Основными задачами У КП ГОЧС являются:

обучение неработающего населения Республики Коми способам защиты от опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

освоение практического применения полученных знаний и выработка навыков действий;

повышение уровня морально-психологического состояния населения республики в условиях опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при угрозе и возникновении ЧС природного и техногенного характера;

пропаганда важности и необходимости усвоения знаний и умений безопасного поведения в современных условиях.

6.2. В результате подготовки на базе У КП ГОЧС население республики должно:

знать:

основные способы защиты от опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, характерных для территории Республики Коми;

порядок действий по сигналу оповещения «Внимание всем!»;

порядок действий при обнаружении беспилотных летательных аппаратов;

порядок действий и правила поведения при укрытии в заглубленных помещениях подземного пространства;

порядок действий и правила поведения при проведении эвакуации;

порядок предоставления населению средств индивидуальной защиты;

правила поведения и порядок предоставления населению средств коллективной защиты;

уметь:

пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты, изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания и кожи (ватно-марлевую повязку);

действовать по сигналу оповещения «Внимание всем!»;

действовать при обнаружении беспилотных летательных аппаратов;

оказывать необходимую первую помощь себе и пострадавшим;

действовать при укрытии в заглубленных помещениях подземного пространства;

действовать при проведении эвакуации и укрытия в защитных сооружениях.

7. Порядок создания и организационно-штатная структура УКП ГОЧС

7.1. УКП ГОЧС создается на основании постановления (распоряжения) главы муниципального образования.

7.2. Создание, оснащение и организация деятельности УКП ГОЧС осуществляется в соответствии с требованиями федерального законодательства, нормативных правовых актов Республики Коми, органов местного самоуправления и организации, на базе которой создан УКП.

7.3. Непосредственным организатором деятельности УКП ГОЧС является руководитель организации, на базе которой создан УКП.

Руководитель организации издает приказ (распоряжение), в котором определяет место расположения УКП ГОЧС и другие помещения, необходимые для организации деятельности УКП ГОЧС, при функционировании УКП, как самостоятельной структуры, эти вопросы излагаются в постановлении (распоряжении) руководителя органа местного самоуправления.

Также назначает должностных лиц УКП ГОЧС и лиц, привлекаемых для проведения занятий, консультаций и других мероприятий по подготовке населения;

утверждает график и распорядок работы УКП ГОЧС;

определяет перечень необходимых нормативных (организационных) документов для функционирования УКП ГОЧС и сроки их выполнения (представления);

определяет порядок обеспечения УКП ГОЧС учебно-методической литературой, учебными пособиями и техническими средствами обучения;

определяет порядок финансового обеспечения деятельности УКП ГОЧС и работников УКП ГОЧС;

затрагивает другие организационные вопросы.

7.4. Методическое руководство и контроль деятельности УКП ГОЧС осуществляют должностные лица ОМСУ, уполномоченные на решение задач в области ГО и защиты населения.

7.5. Финансовые и материальные расходы, связанные с созданием и организацией деятельности УКП ГОЧС, осуществляются из бюджета муниципального образования.

7.6. Штатная структура УКП ГОЧС может состоять из:

руководителя (начальника) УКП ГОЧС;

1 - 2 инструкторов (консультантов) из числа работников организации, на базе которой создан и функционирует УКП ГОЧС;

специалистов (консультантов) других организаций (УМЦ ГОЧС, курсы ГО), привлекаемых (по согласованию) для отработки наиболее сложных теоретических и практических вопросов (тренировок) по защите населения.

Руководитель (начальник) и инструкторы (консультанты) УКП ГОЧС назначаются приказом (распоряжением) руководителя организации, на базе которой функционирует УКП ГОЧС.

Сотрудники УКП ГОЧС должны пройти подготовку в УМЦ ГОЧС или на курсах ГО муниципальных образований.

7.7. Руководитель (начальник) У КП ГОЧС разрабатывает и утверждает у руководителя организации положение об У КП ГОЧС;

функциональные обязанности руководителя (начальника) У КП ГОЧС и сотрудников У КП ГОЧС;

план работы У КП ГОЧС на календарный год;

график работы (дежурств) сотрудников У КП ГОЧС;

распорядок работы У КП ГОЧС;

расписание занятий и проведения консультаций населения в У КП ГОЧС на календарный год;

журнал учета проведения занятий и консультаций с населением;

примерные темы для проведения занятий с населением на базе У КП ГОЧС;

периодичность (план) подготовки сотрудников У КП ГОЧС муниципального образования.

7.8. Руководитель (начальник) У КП ГОЧС обязан:

разрабатывать и вести другие планирующие, учетные и отчетные документы, необходимые для работы У КП ГОЧС;

проводить инструкторско-методические занятия с консультантами (инструкторами) У КП ГОЧС;

информировать население о месте и времени проведения занятий, консультаций и других мероприятиях;

вести журнал учета проведения занятий, консультаций;

вести учет населения, прошедшего подготовку (получивших консультационные услуги) по вопросам ГО и защиты от ЧС;

составлять годовой отчет о выполнении плана работы и представлять его должностным лицам ОМСУ, уполномоченным на решение задач в области ГО и защиты населения;

составлять заявки на приобретение учебных и наглядных пособий, технических средств обучения, учебной литературы, организовать их учет, хранение и своевременное списание.

7.9. Инструктор (консультант) У КП обязан:

выполнять возложенные на него функциональные (должностные) обязанности;

проводить занятия, консультации и другие мероприятия по подготовке населения в соответствии с планом работы У КП ГОЧС и расписанием занятий;

оказывать необходимую помощь начальнику У КП ГОЧС в разработке планирующих, учетных и отчетных документов, необходимых для работы;

следить за содержанием и сохранностью имущества, помещения, соблюдением правил пожарной безопасности.

8. Организация и проведение занятий с населением

8.1. Основными формами подготовки населения республики на базе У КП ГОЧС являются:

проведение занятий с группой населения (желательно не более 15-20

человек). Темы занятий и количество часов на их изучение определяются с учетом географических, климатических, природных, социально-экономических особенностей Республики Коми и муниципального образования, а также с учетом рисков возможных опасностей, возникающих в период действия военного положения, в военное время, а также при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

индивидуальное и групповое консультирование населения по вопросам проведения эвакуации, предоставления средств индивидуальной и коллективной защиты;

информирование населения по правилам безопасного поведения и способам защиты от опасностей, возникающих в период действия военного положения, в военное время, а также при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, порядка действий по сигналам оповещения, приемов оказания первой помощи;

проведение пропагандистских и агитационных мероприятий (бесед, лекций, вечеров вопросов и ответов, показов учебных фильмов и др.), проводимых по плану работы У КП ГОЧС на год;

распространение памяток, листовок, буклетов, пособий по тематике ГО и защиты от ЧС;

привлечение населения к участию в учениях и тренировках по ГО и защите от ЧС, проводимых в муниципальном образовании;

самостоятельное изучение населением учебного материала (памяток, листовок, буклетов, пособий), прослушивание радиопередач и просмотр телевизионных передач и телефильмов по тематике ГО и защиты от ЧС.

8.2. Для проведения занятий на базе У КП ГОЧС население целесообразно объединять в группы с учетом их места проживания (жителей одного дома, нескольких малых домов или подъездов). Оптимальным вариантом является группа, численностью 15 - 20 человек.

При формировании групп желательно учитывать возрастные особенности населения, привлекаемого на занятия, имеющийся у него жизненный опыт и приобретенные навыки.

8.3. При отработке учебных вопросов внимание необходимо акцентировать на практическую составляющую занятия.

8.4. Продолжительность занятий одной группы составляет 2 часа. В конце занятия проводится краткий опрос на предмет усвоения полученных знаний.

9. Оборудование и оснащение У КП ГОЧС

9.1. Помещение, в котором оборудуется У КП ГОЧС должно обеспечивать организацию и проведение занятий с одной группой населения в соответствии с основными формами подготовки.

9.2. Учебно-материальная база У КП ГОЧС включает в себя:

- технические средства обеспечения процесса подготовки населения;
- аудиовизуальные учебные материалы (учебные фильмы, видеоролики, учебные стенды, плакаты, макеты, муляжи, и т.д.);

- средства для отработки практических навыков действий (манекены, образцы СИЗ, медицинского и пожарного имущества и т.д.);
- информационные средства обучения (учебно-методическая литература и дидактический раздаточный материал).

10. Формы организационных документов, регламентирующих порядок создания и функционирования УКП ГОЧС:

Приложение 1

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Главы муниципального образования _____

(наименование муниципального образования)

№ _____

_____ (дата)

«О создании учебно-консультационных пунктов по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям на территории муниципального образования»

_____ (наименование муниципального образования)

В соответствии с требованиями федеральных законов Российской Федерации от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне», от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановлений Правительства Российской Федерации от 02 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны», от 18 сентября 2020 г. № 485 «О подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», *(указываются также другие нормативные правовые акты ОИВ субъекта РФ и ОМСУ, определяющие порядок подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС)* постановляю:

1. В целях организации подготовки, информирования и консультирования населения по вопросам ГО и защиты от ЧС создать и обеспечить деятельность учебно-консультационных пунктов по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям в _____.

(наименование муниципального образования)

2. УКП ГОЧС создать в следующих организациях:

_____ (название организации)

_____ (название организации)

3. Определить	зону	ответственности	УГОЧС	№
1 _____				
(адреса зоны ответственности)				

УКП ГОЧС № 2 _____.

(адреса зоны ответственности)

УКП ГОЧС № ... _____

(адреса зоны ответственности)

4. Руководителям вышеперечисленных организаций в срок до «__» _____ 20__ г. обеспечить создание, оснащение и работу УКП ГОЧС.

5. _____

(наименование финансового органа муниципального образования)

обеспечить финансирование мероприятий по созданию и организации работы УКП ГОЧС из бюджета

_____.

(наименование муниципального образования)

6. _____

(наименование органа муниципального образования, уполномоченного на решение задач в области ГО и защиты от ЧС)

обеспечить предоставление информации по вопросам обеспечения средствами индивидуальной защиты, мест (адресов) расположения укрытий, точек эвакуации, пунктов выдачи СИЗ, руководителям организаций, на базе которых созданы УКП ГОЧС (п. 2 настоящего Постановления).

7. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить

на

(должность, Ф.И.О.)

8. Постановление вступает в силу со дня его опубликования.

Глава муниципального образования _____

(наименование муниципального образования)

(подпись)

(Ф.И.О.)

Под зоной ответственности понимается определенная территория МО (перечень адресов с указанием названий улиц и номеров домов), на которой зарегистрировано и проживает население муниципального образования.

Приложение 2

(название организации)

ПРИКАЗ

№

(дата)

«О создании и организации деятельности учебно-консультационных пунктов по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»

Во исполнение постановления главы муниципального образования _____

(наименование муниципального образования)

от «__» _____ 20__ № ____ «О создании учебно-консультационных пунктов по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям на территории _____ муниципального образования _____», приказываю:

(наименование муниципального образования)

1. У КП ГОЧС оборудовать _____ в

(наименование помещений(я) в которых оборудуется У КП)

2. Руководителем У КП ГОЧС назначить _____.

(должность, Ф.И.О.)

3. Руководителю У КП ГОЧС:

до «__» _____ 20__ подготовить перечень необходимого оборудования и имущества для создания, оснащения и обеспечения работы У КП ГОЧС;

назначить инструкторов (консультантов) У КП ГОЧС из числа работников _____

(наименование структурного подразделения организации)

для проведения занятий и консультаций с населением и представить мне на утверждение;

до «__» _____ 20__ разработать и представить мне на утверждение положение об У КП ГОЧС, нормативную и организационную документацию для обеспечения работы У КП ГОЧС;

4. Руководителю _____.

(наименование финансового подразделения организации, Ф.И.О.)

составить смету расходов на создание, оснащение и обеспечение работы У КП ГОЧС.

5. Руководителю _____.

(наименование материально-технического подразделения организации, Ф.И.О.)

до «__» _____ 20__ оборудовать У КП ГОЧС в соответствии с требованиями, предъявляемыми к созданию и оснащению У КП ГОЧС.

6. Приказ довести под роспись до лиц в части касающейся.

7. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Руководитель _____

(название организации)

(подпись) (Ф.И.О.)

Приложение 3

УТВЕРЖДАЮ

(должность руководителя организации)

(подпись) (Ф.И.О.)
«__» _____ 20__ г.
М.П.

ПОЛОЖЕНИЕ

об учебно-консультационных пунктах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

1. Общие положения

Основной целью создания У КП ГОЧС является подготовка, информирование и консультирование населения муниципального образования субъекта Российской Федерации по вопросам ГО и защиты от ЧС.

Основанием для создания, оснащения и функционирования У КП ГОЧС муниципального образования являются:

Федеральный закон Российской Федерации от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне»;

Федеральный закон Российской Федерации от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

Федеральный закон Российской Федерации от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;

Федеральный закон от 06 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 02 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

Приказ МЧС России от 14 ноября 2008 г. № 687 «Об утверждении Положения об организации и ведении гражданской обороны в муниципальных образованиях и организациях».

Приложение 4

УТВЕРЖДАЮ

(должность руководителя организации)

(подпись) (Ф.И.О.)
«__» _____ 20__ г.
М.П.

ПЛАН

работы учебно-консультационного пункта по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям _____
(название организации)

(наименование муниципального образования)

на 202__ г.

№ п/п	Дата проведения	Наименование темы	Вид занятия	Кол-во часов

Примечание: 1. Занятия и консультации проводятся в дни и часы, определенные расписанием работы УКП ГОЧС.

Руководитель УКП ГОЧС

(название организации)

(подпись) (Ф.И.О.)

Приложение 5

РАСПОРЯДОК

работы учебно-консультационного пункта по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям _____
(название организации)

(наименование муниципального образования)

№ п/п	День недели:	Время работы:

Руководитель У КП ГОЧС

(название организации)

(подпись) (Ф.И.О.)

Приложение 6

УТВЕРЖДАЮ

(должность руководителя организации)

(подпись) (Ф.И.О.)

«__» _____ 20__ г.
М.П.

ГРАФИК

дежурства консультантов в учебно-консультационном пункте по
гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

(название организации)

(наименование муниципального образования)

Фамилия, Имя, Отчество	Должность	Даты дежурства

Руководитель У КП ГОЧС

(название организации)

(подпись) (Ф.И.О.)

Приложение 7

УТВЕРЖДАЮ

_____ (должность руководителя организации)

_____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)

« ____ » _____ 20__ г.

М.П.

**Функциональные обязанности
руководителя (начальника) и инструктора (консультанта)
учебно-консультационного пункта по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям**

_____ (название организации)

_____ (наименование муниципального образования)

I. Общие положения

Руководитель (начальник) У КП ГОЧС назначается из числа персонала организации, при которой создается У КП ГОЧС.

Должностные обязанности руководителя (начальника), консультанта У КП ГОЧС разрабатываются и утверждаются руководителем организации, на базе которой создается У КП.

II. Ответственность руководителя (начальника) У КП ГОЧС

Руководитель (начальник) У КП ГОЧС отвечает за:

организацию деятельности У КП ГОЧС;

планирование занятий с населением;

организацию и качество проводимых занятий с населением;

актуальность и полноту предоставляемой информации населению;

состояние учебно-материальной У КП ГОЧС;

подготовку и распространение среди населения памяток, листовок,

буклетов и пособий по тематике ГО и защиты от ЧС;

подбор кадров в штат У КП ГОЧС, их профессиональную подготовку, соблюдение требований нормативных правовых актов в области трудового законодательства и служебной дисциплины;

взаимодействие с организациями, от которых привлекаются сотрудники для проведения занятий с населением.

III. Обязанности руководителя

Руководитель У КП ГОЧС обязан:

разрабатывать и вести планирующие, учетные и отчетные документы У КП ГОЧС;

проводить занятия и консультации, согласно расписанию в объеме,

установленном приказом руководителя организации;

осуществлять контроль за ходом проведения занятий, консультаций с населением, проводимых инструкторами (консультантами)

УКП ГОЧС или приглашенными специалистами;
контролировать организацию самостоятельной подготовки населения;
оказывать при необходимости индивидуальную помощь;
проводить инструктаж инструкторов (консультантов) УКП ГОЧС;
составлять годовой отчет о выполнении плана работы УКП ГОЧС и представлять его руководителю организации;
составлять заявки на приобретение учебных и наглядных пособий,
технических средств обучения, литературы, организовывать их учет, хранение и своевременное списание;
следить за содержанием помещения, соблюдением правил пожарной безопасности;
следить за внутренним порядком, целостностью и исправностью имущества УКП ГОЧС;
поддерживать постоянное взаимодействие по вопросам подготовки населения (уточнения информации об имеющихся ЗПУ, сборных эвакуационных пунктах и т.д.) с должностными лицами ОМСУ, уполномоченными на решение задач в области ГО и защиты населения, и курсами ГО муниципального образования;
проходить подготовку в области ГО и защиты от ЧС.

IV. Обязанности инструктора (консультанта) УКП ГОЧС. Консультант УКП ГОЧС обязан:

участвовать в разработке планирующих, учетных и отчетных документов;
проводить занятия, консультации и другие мероприятия по подготовке населения в соответствии с планом работы УКП ГОЧС и расписанием занятий;
оказывать необходимую помощь начальнику УКП ГОЧС в разработке планирующих, учетных и отчетных документов, необходимых для работы УКП ГОЧС;
своевременно готовить помещение УКП ГОЧС для проведения занятий с населением;
следить за состоянием учебно-материальной базы УКП ГОЧС;
следить за содержанием и сохранностью имущества, помещения, соблюдением правил пожарной безопасности;
готовить предложения по оптимизации и совершенствованию процесса подготовки населения;
проходить повышение квалификации в области ГО и защиты от ЧС.

Ознакомлен: Инструктор УКП ГОЧС

(название организации)

«__» _____ 20__ г.

(подпись) (Ф.И.О.)

Ознакомлен: Руководитель У КП ГОЧС

(название организации)
«__» _____ 20__ г.

(подпись) (Ф.И.О.)

Приложение 8

УТВЕРЖДАЮ

(должность руководителя организации)

(подпись) (Ф.И.О.)
«__» _____ 20__ г.
М.П.

ЖУРНАЛ учета проведения занятий группы № ____ У КП в 20__ г.

(название организации)

(наименование муниципального образования)
Руководитель группы _____
(Ф.И.О.)

Начат: «__» _____ 20__ г.
Окончен: «__» _____ 20__ г.

- Примечание: 1. Журнал заполняется и ведется руководителем группы.
2. Присутствие слушателя на занятиях отмечается «+»,
отсутствие по болезни «б», неизвестной причине «-».
3. По окончании учебного года журнал сдается на хранение
руководителю У КП. Срок хранения _____.

Левая сторона журнала

№ дата	Ф.И.О. под-писи	Наименование У КП темы	Дата проведения	Ф.И.О. инструктора подпись

Правая сторона журнала

Приложение 9

УТВЕРЖДАЮ

(должность руководителя организации)

(подпись) (Ф.И.О.)
«__» _____ 20__ г.
М.П.

**Примерная программа
проведения занятий с населением Республики Коми в учебно-
консультационном пункте по гражданской обороне и чрезвычайным
ситуациям**

(название организации)

(наименование муниципального образования)

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Примерная программа проведения занятий с населением Республики Коми в учебно-консультационном пункте по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее – Программа) определяет основные вопросы и компетенции подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС.

Программа рассчитана на 2 часа (120 минут).

Дополнительное количество времени на подготовку одной группы населения определяется сотрудниками учебно-консультационного пункта по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее - У КП ГОЧС) с учетом доведения до населения необходимой информации о возможных опасностях, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время и ЧС, характерных для муниципального образования.

Целью обучения по Программе является повышение готовности населения к умелым и адекватным действиям при угрозе и возникновении опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время и при чрезвычайных ситуациях, характерным для районов проживания неработающего населения.

Занятия по правилам оказания первой помощи проводятся с привлечением соответствующих специалистов.

При проведении практических занятий, теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа или опроса обучаемых в минимальном объеме.

Мероприятия по обеспечению требований безопасности. Требования безопасности – комплекс мероприятий по обеспечению безопасности населения.

Безопасность при проведении занятий обеспечивается их четкой

организацией, точным соблюдением требований безопасности, положениями, а также применением знаний и навыков, полученных в ходе проведения различных видов инструктажей и занятий по изучению требований безопасности.

Инструктору У КП ГОЧС целесообразно принимать меры по предотвращению травматизма обучаемых, устанавливать необходимые требования безопасности при обращении с техникой, оборудованием, индивидуальными средствами защиты и приборами на занятиях, своевременно доводить эти требования и добиваться строгого их выполнения.

Перед началом каждого занятия инструктору У КП ГОЧС рекомендуется лично убедиться, что для этого созданы безопасные условия, а обучаемые обладают достаточными практическими навыками в их выполнении.

Требования безопасности должны выполняться при любых условиях, независимо от выполняемых задач, наличия обучаемых и материальных средств.

Особое внимание при обучении обращается на обеспечение безопасности при использовании учебно-имитационных средств и при работе в средствах защиты органов дыхания и кожи.

Планируемые результаты подготовки

В результате подготовки в У КП ГОЧС население должно:

знать:

основные способы защиты от опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, возможных на территории Республики Коми;

порядок действий по сигналу оповещения «Внимание всем!»;

порядок действий при обнаружении беспилотных летательных аппаратов;

порядок действий и правила поведения при укрытии в заглубленных помещениях подземного пространства;

порядок действий и правила поведения при проведении эвакуации;

порядок предоставления населению средств индивидуальной защиты;

правила поведения и порядок предоставления населению средств коллективной защиты;

уметь:

пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты, изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания и кожи (ватно-марлевую повязку);

действовать по сигналу оповещения «Внимание всем!»;

действовать при обнаружении беспилотных летательных аппаратов;

оказывать необходимую первую помощь себе и пострадавшим;

действовать при укрытии в заглубленных помещениях подземного

пространства;

действовать при проведении эвакуации и укрытия в защитных сооружениях.

Тематический план

1. Основные опасности, возникающие в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, которые могут возникнуть на территории Республики Коми, меры безопасности (форма проведения – беседа/лекция, просмотр учебного фильма - 10 минут).

2. Порядок действий населения по сигналу оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» (форма проведения-беседа/лекция, просмотр учебного фильма - 5 минут).

3. Особенности, правила поведения и порядок действий при эвакуации населения в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, которые могут возникнуть на территории Республики Коми (форма проведения - беседа/лекция, просмотр учебного фильма - 1 5 минут).

4. Правила пользования средствами индивидуальной защиты органов дыхания (форма проведения-беседа/лекция/практическое занятие, просмотр учебного фильма – 10 минут);

5. Порядок изготовления и пользования простейшими средствами защиты органов дыхания, ватно-марлевая повязка (форма занятия - практическое занятие, просмотр учебного фильма -15 минут);

6. Правила пользования средствами коллективной защиты. Правила пребывания и меры безопасности при нахождении в защитном сооружении, в заглубленном помещении подземного пространства. Простейшие укрытия (форма проведения - беседа/лекция, просмотр учебного фильма -10 минут);

7. Примерное содержание тревожного чемоданчика и аптечки первой помощи (форма проведения - беседа/лекция, практическое занятие);

8. Основы пожарной безопасности. Противопожарные профилактические мероприятия в доме (квартире), жилом секторе. Первичные средства пожаротушения, порядок и правила их применения. Действия населения при пожаре (форма проведения - беседа/ лекция, практическое занятие, просмотр учебного фильма – 10 минут);

9. Основы оказания первой помощи. Первая помощь при ожогах, поражении электрическим током, ранениях и кровотечениях, остановке дыхания и сердечной деятельности. Правила наложения жгута, правила транспортировки пострадавших в безопасное место (форма проведения - беседа/лекция, практическое занятие, просмотр учебного фильма – 15 минут);

10. Действия населения организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера (форма проведения -беседа/лекция, просмотр учебного фильма – 10 минут)

11.Проверка усвоения учебного материала (форма проведения -

беседа/тест – 120 минут).

Содержание тем занятий

Тема 1. Основные опасности, возникающие в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС и меры безопасности ЧС природного характера, возможные в муниципальном образовании Республики Коми, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории муниципального образования в Республике Коми.

ЧС техногенного характера, возможные на территории муниципального образования в Республике Коми, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Поражающие факторы ядерного, химического, биологического и обычного оружия.

Основные способы защиты населения от опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС.

Тема 2. Порядок действий населения по сигналу оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Порядок оповещения населения и доведения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с доведением информации:

- о воздушной тревоге;
- химической тревоге;
- о радиационной опасности;
- об угрозе катастрофического затопления;
- о ракетной, авиационной или беспилотной опасности с учетом нахождения на рабочем месте, дома и на улице;

Порядок действия населения при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

Тема 3. Особенности, правила поведения и порядок действий при эвакуации населения в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС и меры безопасности ЧС природного характера, возможные в муниципальном образовании Республики Коми.

Понятие эвакуации. Общий порядок и особенности проведения эвакуации населения в военное время, при ЧС природного и техногенного характера. Основные направления деятельности органов власти и организаций по разработке и осуществлению мероприятий по повышению эффективности проведения эвакуации.

Тема 4. Правила пользования средствами индивидуальной защиты органов дыхания

Виды, назначение и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты. Порядок получения средств индивидуальной защиты.

Тема 5. Порядок изготовления и пользования простейшими средствами

защиты органов дыхания

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Тема 6. Правила пользования средствами коллективной защиты. Правила пребывания и меры безопасности при нахождении в защитном сооружении

Действия при укрытии населения в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Заглубленные помещения, порядок поведения в них.

Тема 7. Примерное содержание тревожного чемоданчика и аптечки первой помощи

Базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации.

Минимальное количество запасов, необходимое для автономного пребывания. «Тревожный чемоданчик» комплектуется в соответствии с местом его проживания и индивидуальными особенностями человека.

Примерное содержание аптечки первой помощи.

Тема 8. Основы пожарной безопасности. Противопожарные профилактические мероприятия в доме (квартире), жилом секторе. Первичные средства пожаротушения, порядок и правила их применения. Действия населения при пожаре

Соблюдение правил эксплуатации электроприборов. Запрет на использование открытого огня. Ограничение хранения пожароопасных материалов. Обеспечение свободного доступа к путям эвакуации. Контроль за состоянием систем противопожарной защиты.

Первичные средства пожаротушения, порядок и правила их применения

Огнетушители. Правила применения огнетушителей. Внутренние пожарные краны. Асбестовое полотно, войлок (кошма). Песок. Вода.

Тема 9. Основы оказания первой помощи. Первая помощь при ожогах, поражении электрическим током, ранениях и кровотечениях, остановке дыхания и сердечной деятельности. Правила наложения жгута, правила транспортировки пострадавших в безопасное место

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и

непрямого массажа сердца.

Тема 10. Действия населения организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС.

Справочный материал для проведения занятий в УВП ГОЧС

Перечень населенных пунктов, расположенных на территории Республики Коми и подверженных угрозе лесных и других ландшафтных (природных) пожаров приведен в Постановлении Правительства РК от 17 апреля 2026 г. № 120 «Об утверждении перечней населенных пунктов, подверженных угрозе лесных пожаров и других ландшафтных (природных) пожаров, территорий организаций отдыха детей и их оздоровления, территорий садоводства или огородничества, подверженных угрозе лесных пожаров, расположенных на территории Республики Коми, на пожароопасный сезон 2026 года».

Границы зон экстренного оповещения населения об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций на территории Республики Коми приведены в Постановлении Правительства РК от 23 октября 2024 г. № 431 «Об определении границ зон экстренного оповещения населения об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций на территории Республики Коми и о признании утратившим силу распоряжения Правительства Республики Коми от 17 января 2017 г. № 10-р».

Возможные риски возникновения ЧС на территории Республики Коми

Возможные риски возникновения ЧС
1. Риски возникновения ЧС техногенного характера: 1.1. Риски возникновения ЧС на объектах автомобильного транспорта. 1.2. Риски возникновения ЧС на объектах железнодорожного транспорта. 1.3. Риски возникновения ЧС на объектах воздушного транспорта. 1.4. Риски возникновения ЧС на объектах речного транспорта. 1.5. Риски возникновения аварий на потенциально-опасных объектах. 1.6. Риски возникновения аварий на системах ЖКХ. 1.7. Риски возникновения аварий на объектах энергоснабжения. 1.8. Риски возникновения аварий на газо-, нефте-, продуктопроводах. 1.9. Риски возникновения техногенных пожаров. 2. Риски возникновения ЧС природного характера: 2.1. Риски возникновения природных пожаров (лесных, торфяных, ландшафтных). 2.2. Риски подтопления территорий населенных пунктов в ходе весеннего половодья .

2.3. Риски возникновения опасных метеорологических явлений.

3. Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера:

3.1. Инфекционные, паразитарные болезни и отравления людей.

3.2. Особо опасные болезни сельскохозяйственных животных, птиц и рыб.

4. Крупные террористические акты.

Сведения о пунктах временного размещения, созданных в муниципальных образованиях в Республике Коми

Для обеспечения минимально необходимых условий для сохранения жизни и здоровья людей, пострадавших в ЧС, вынужденных переселенцев (беженцев) и лиц, эвакуируемых из зоны ЧС, созданы пункты временного размещения, в которых осуществляется первоочередное жизнеобеспечение.

Пункт временного размещения (ПВР) — это специально оборудованное место для приёма, временного размещения, учёта и первоочередного жизнеобеспечения населения, которое было вынуждено покинуть свои дома из-за чрезвычайной ситуации. К таким ситуациям могут относиться пожары, наводнения, аварии на промышленных объектах, угроза взрыва и другие происшествия, делающие нахождение в жилом помещении опасным.

Муниципальные образования	Количество ПВР	Вместимость, человек
Всего по Республике Коми	168	35512
МО ГО «Сыктывкар»	12	4200
МО «Воркута»	10	2892
МО «Ухта»	2	200
МО «Инта»	6	2330
МО «Усинск»	17	10950
МО «Вуктыл»	5	650
МО МР «Ижемский»	7	1050
МО «Княжпогостский»	3	350
МО МР «Койгородский»	2	200
МО МР «Корткеросский»	7	263
МО МР «Печора»	9	490
МО МР «Прилузский»	8	370
МО МР «Сосногорск»	12	1030
МО МР «Сыктывдинский»	14	4095
МО МР «Сысольский»	3	200
МО МР «Троицко-Печорский»	7	856
МО МР «Удорский»	3	90
МО МР «Усть-Вымский»	7	1350
МО МР «Усть-Куломский»	20	3578
МО МР «Усть-Цилемский»	14	368

Гражданский тревожный чемоданчик

Что такое «тревожный чемоданчик»?

«Тревожным чемоданчиком» - принято называть базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, будь то землетрясение, наводнение, пожар и т.п. Правильно укомплектованный «тревожный чемоданчик» может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях, когда поблизости нет воды, еды, тепла, крыши над головой.

Минимальное количество запасов, необходимое для автономного пребывания, рассчитывается исходя из времени, за которое чрезвычайные службы смогут отреагировать и вмешаться в ситуацию. Период автономного пребывания в ожидании помощи спасателей зависит от вероятности возникновения природной или техногенной чрезвычайной ситуации в данной местности, а также удаленности от крупных населенных пунктов. Таким образом, в каждом конкретном случае «тревожный чемоданчик» комплектуется в соответствии с местом его проживания и индивидуальными особенностями человека.

Как правильно укладывать вещи

Строгих рекомендаций на этот счет нет, но лучше следовать туристическому правилу: легкие предметы и предметы первой необходимости - аптечка, фонарик, нож и т.п. - сверху и в карманах, сменное белье, еда - на дно.

Чтобы защитить содержимое от влаги - используйте вакуумные пакеты с зажимом. Также, перед укладкой вещи можно упаковать в обычные полиэтиленовые пакеты, предварительно обмотав скотчем.

Обязательно ли иметь «тревожный чемоданчик»?

Наличие «тревожного чемоданчика» зависит от отношения к окружающей действительности, жизненного опыта. Многие люди, пережившие Великую отечественную войну, делают запасы продуктов и всего необходимого на месяц вперед. Важно объективно учитывать необходимость наличия дома или на работе «тревожного чемоданчика», а также возможность его использования. Например, вероятность использования «тревожного чемоданчика» в мегаполисе и не в сейсмоопасном регионе - низка. В таком случае при себе желательно иметь комплект «первой необходимости» - легкий и компактный набор, который удобно с собой носить.

Комплект «первой необходимости» может включать в себя следующие предметы:

- ☐ фонарик;
- ☐ мини радиоприемник (многие мобильные телефоны с радиоприемником);
- ☐ универсальный нож с набором инструментов;
- ☐ спички (охотничьи) или зажигалка;
- ☐ еда из расчета на сутки (любые калорийные, занимающие немного места, легкие продукты);
- ☐ деньги, документы (паспорт или его копия);
- ☐ набор средств первой медицинской помощи: индивидуальные перевязочные пакеты, набор бактерицидных пластырей; клей БФ - используется вместо йода и зеленки, образует на ране защитную пленку; препараты, снижающие

болевым синдром (зубная и головная боль, боль при травмах, ожогах, лихорадочное состояние); лекарства, применяемые при аллергии; набор прописанных врачом лекарств, принимаемых периодически или постоянно.

Перечисленные выше предметы не занимают много места, а их наличие поможет избежать многих затруднений.

Если вы живете в крупном населенном пункте, то обеспечение предметами первой необходимости и продуктами питания на 2-3 суток скорее всего не будет большой проблемой.

В каких случаях особенно рекомендуется иметь «тревожный чемоданчик»?

Перечислим случаи, когда «тревожный чемоданчик» особенно рекомендуется держать дома.

Если вы живете:

- а) в районе (зоне) возможных землетрясений (и/или цунами);
- б) в районе (зоне) повторяющихся серьезных наводнений (половодье);
- в) в районе (зоне) серьезных площадных лесных пожаров;
- г) в районе (зоне) проживания в пределах предприятий, работающих с вредными веществами;
- д) в зоне проживания, где есть вероятность возникновения вооруженных конфликтов;
- е) в других проблемных регионах.

Выбор «тревожного чемоданчика»

«Тревожный чемоданчик», как правило, представляет собой укомплектованный на случай чрезвычайной ситуации рюкзак, или сумку объемом около 30 литров. Содержимое рюкзака: необходимый минимум одежды, предметов гигиены, медикаментов, инструментов, средств индивидуальной защиты и продуктов питания.

Выбирайте рюкзак яркой расцветки со светоотражающими полосами – в случае чрезвычайной ситуации это должно привлечь внимание спасателей. Следует отказаться от камуфляжного цвета, т.к. в случае вооруженного конфликта человека с таким рюкзаком могут принять за участника боевых действий.

Предпочтителен рюкзак из непромокаемых, легких, но в то же время плотных, прочных материалов, так как содержимое должно быть защищено от возможных повреждений. Необходимо примерить и подогнать лямки рюкзака – вам должно быть удобно носить его длительное время.

Собирая «тревожный чемоданчик», помните: он должен быть компактным и не очень тяжелым.

Возможный базовый набор для «тревожного чемоданчика»:

- ☐ аптечка первой помощи;
- ☐ фонарик ручной и налобный (желательно диодный) и запас батареек к ним (можно инерционный с функцией подзарядки сотового телефона);
- ☐ мини радиоприемник с запасом батареек (или сотовый телефон с функцией радио);
- ☐ универсальный нож (с набором инструментов);
- ☐ охотничий нож;

- ❑ запас еды и воды (минимум на трое суток);
- ❑ смена нижнего белья и носков;
- ❑ свисток (потребуется, чтобы звать на помощь);
- ❑ охотничьи спички, сухой спирт, газовые зажигалки (2-3 шт.);
- ❑ ремонтный комплект (нитки, иголки и пр.);
- ❑ одноразовая посуда;
- ❑ средства гигиены.

Если позволяет место и средства - положите спальный мешок, палатку (сейчас в специализированных магазинах представлен огромный их выбор), - газовую туристическую горелку с баллончиком 200-400 г. – этого вполне хватит на первое время для приготовления еды и обогрева.

Может пригодиться маленький блокнот и карандаш, который в отличие от шариковой ручки пишет всегда.

В зависимости от местности, в которой вы проживаете, будет меняться и содержимое «тревожного чемоданчика». Например, в сельской местности, понадобится компас, складная пила, а в городских условиях эти предметы вряд ли будут востребованы.

Рекомендуется протестировать уже собранный «тревожный чемоданчик», например, на даче, а затем скорректировать его содержимое.

Строгих рекомендаций на этот счет нет, но лучше следовать туристическому правилу: легкие предметы и предметы первой необходимости - аптечка, фонарик, нож и т.п. - сверху и в карманах, сменное белье, еда - на дно.

Как правильно укладывать вещи?

Чтобы защитить содержимое от влаги - используйте вакуумные пакеты с зажимом. Также, перед укладкой вещи можно упаковать в обычные полиэтиленовые пакеты, предварительно обмотав скотчем.

Продукты

Собирая продуктовый запас в «тревожный чемоданчик», можно приобрести туристический продуктовый набор длительного срока хранения (в магазинах для туристов и охотников), который содержит необходимый рацион на сутки. Или собрать продуктовый набор самостоятельно.

Основное правило - продукты должны быть компактными, легкими, калорийными и иметь длительный срок хранения. Выбирайте продукты в легких и крепких упаковках.

Рекомендуется взять сухофрукты (сушеные бананы, инжир, курага), орехи, орехово-фруктовые смеси, шоколад. Эти продукты очень калорийны и помогут Вам «продержаться» несколько дней, при этом они не тяжелые и занимают мало места.

Несмотря на то, что шоколад хорошо утоляет голод, будьте аккуратны: слишком сладкие, так же как и соленые продукты вызывают жажду. Обязательно возьмите галеты - они легкие и питательные, могут храниться длительное время в защищенном от влаги месте.

Для маленьких детей необходимо подготовить детское питание, сухое молоко и смеси.

И для детей, и для взрослых рекомендуется взять поливитамины - из расчета 1 шт. в день на одного. Положите их к продуктам.

Не рекомендуется для рациона «тревожного чемоданчика» выбирать консервированные продукты – железные банки весят много, а питательная ценность консервов не выше, чем у перечисленных выше продуктов.

Огонь

На тот случай, когда во время чрезвычайной ситуации возникнет необходимость обогрева и приготовления пищи, пригодятся следующие средства для розжига огня:

- ☐ спички - лучше взять охотничьи спички, они не промокают и горят на сильном ветру;
- ☐ сухой спирт - это альтернативный источник огня, а также средство для розжига костра;
- ☐ зажигалка - в рюкзаке необходимо иметь несколько газовых зажигалок.

Документы

Обязательно сделайте цветные или черно-белые копии всех необходимых документов: паспорта, военного билета или приписного свидетельства, удостоверения, а также документов, устанавливающих право на собственность и т.д. Если есть возможность, то копии лучше заверить нотариально. Желательно, чтобы документы были записаны на электронный носитель и упакованы в водонепроницаемую упаковку.

Документы всегда лучше хранить при себе – в нагрудных или внутренних карманах.

Одежда

Чрезвычайная ситуация может произойти в любое время года и при любых погодных условиях. Поэтому целесообразно подобрать одежду и на лето, и на зиму. Но, даже планируя летний комплект одежды, не стоит забывать о теплых вещах: куртке или свитере.

Оптимальный вариант: легкая непромокаемая куртка с капюшоном и ветровой юбкой, штаны-полукомбинезон. Желательно, чтобы на куртке и штанах было много карманов.

Собирая одежду для «тревожного чемоданчика», отдавайте предпочтение вещам, способным обеспечить максимальный комфорт, созданным из дышащих, непромокаемых и износостойчивых тканей.

Если позволяют средства, можно купить специально разработанную для туристов одежду и термобелье.

Как и в случае с рюкзаком, выбирая одежду, избегайте камуфляжной расцветки.

Подготовьте шапку и перчатки, сменные комплекты белья и носков.

Особенно серьезно следует подбирать обувь. Проверьте, комфортно ли вам будет находиться в ней длительное время, и проходить большие расстояния. Лучше выбрать вариант с непромокаемой подошвой и дышащим верхом.

Позаботьтесь о дождевике, который защитит от дождя и влаги не только вас, но и тревожный чемоданчик.

Одежду храните рядом с «тревожным чемоданчиком» - так, в случае чрезвычайной ситуации, будет удобно быстро переодеться, взять рюкзак и покинуть помещение.

Питьевая вода

Основная проблема в зоне чрезвычайной ситуации - дефицит чистой питьевой воды. Поэтому, обязательно в «тревожном чемоданчике» должен быть запас чистой питьевой воды из расчета минимум пол-литра на сутки. Расходовать ее нужно экономно и стараться пополнять запас при каждом удобном случае.

Если чрезвычайная ситуация застала вас в крупном городе, запасы воды можно будет найти на складах и в магазинах.

Пригодна для использования вода из водоемов, но в этом случае необходимо иметь специальные таблетки для обеззараживания воды. Но не забывайте, что кипячение является наиболее надежным способом для обеззараживания воды.

Медикаменты

Аптечка для «тревожного чемоданчика» собирается индивидуально, в зависимости от предписаний врача, особенностей здоровья. Как показывает практика, наиболее часто в чрезвычайных ситуациях применяют следующие препараты:

- ☐ Против приступов стенокардии и тахикардии, неврозов, бессонницы.
- ☐ Применяемых при аллергических реакциях.
- ☐ Противовоспалительные, жаропонижающие и анальгезирующие препараты.
- ☐ Антибиотики широкого спектра действия.
- ☐ Препараты, используемые при различных интоксикациях и отравлениях, диарее, дизентерии, аллергических реакциях, например активированный уголь.
- ☐ Средства для лечения острой и хронической диареи.
- ☐ Противомикробные средства для лечения дизентерии, гастроэнтеритов, энтероколитов, колита и других инфекционно-воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта.
- ☐ Препаратов для снятия болевого синдром при зубной и головной боли, при травмах, ожогах.
- ☐ Аэрозоли или мази, улучшающие регенерацию тканей, при плохо заживающих ранах и язвах.

Средства перевязки:

- ☐ вата медицинская в рулоне 50 г – 1 шт.;
- ☐ бинт стерильный (7х14 см) – 1-2 шт.;
- ☐ салфетки дезинфицирующие – 10 шт.;
- ☐ салфетки стерильные – 1 уп.;
- ☐ лейкопластырь бактерицидный - упаковка или 20 шт.;
- ☐ лейкопластырь рулонный – 1 катушка;
- ☐ индивидуальный перевязочный пакет – 1-2 шт.

Средства антисептические:

- ☐ клей БФ – используется вместо йода и зеленки, образует на ранах защитную пленку;
- ☐ перекись водорода – способствует быстрой свертываемости крови и тормозит развитие инфекций на раневой поверхности;

❑ калия перманганат (марганцовка) – используется для полоскания горла, промывания ран, обработки ожогов, а также в качестве рвотного средства для приема внутрь.

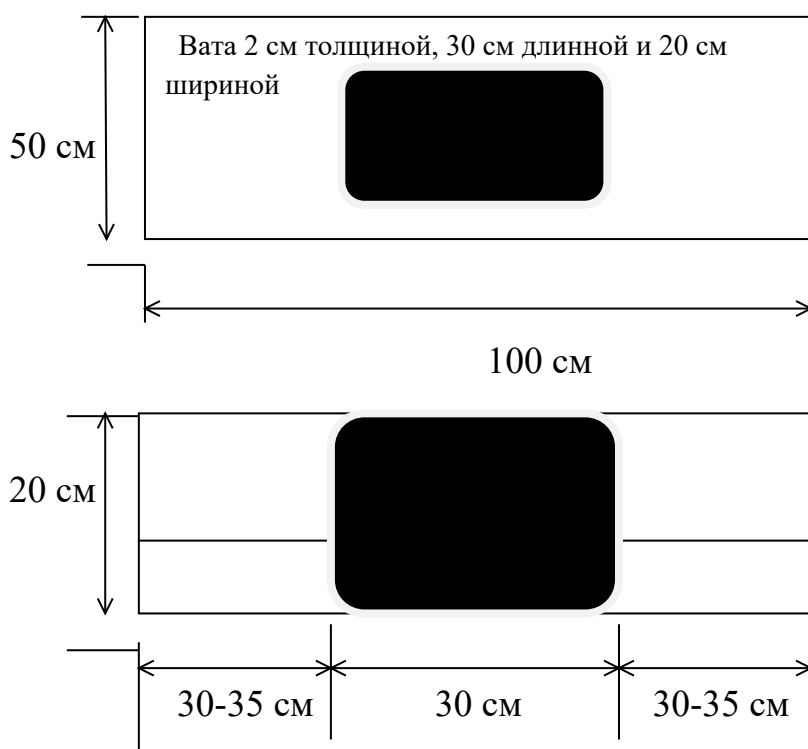
Помимо этого, положите в аптечку кровеостанавливающий жгут (ознакомьтесь с правилами применения жгута), ножнички или универсальный нож, детские лекарства.

Многие из вышеперечисленных препаратов и средств содержатся в автомобильной аптечке, которую можно взять за основу, добавив медикаменты согласно индивидуальным особенностям здоровья и рекомендациям врача.

Ватно-марлевая повязка: правила изготовления и использования

При отсутствии противогаза можно использовать простейшее средство защиты органов дыхания – ватно-марлевую повязку, которую можно изготовить самому. Для этого необходимо взять кусок марли длиной 100 см, шириной 50 см (для детей 80 см х 30-40см). На середину куска положить слой ваты толщиной 2 см, длиной 30 см и шириной 20 см. Свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон завернуть, закрывая вату. Концы марли (30-35 см) с обеих сторон разрезать посередине ножницами, образуя две пары завязок. Завязки закрепить стежками ниток (обшить).

Если имеется марля, но нет ваты, можно сделать просто марлевую повязку. В ней вместо ваты укладывают 5-6 слоев марли.



Ватно-марлевую (марлевую) повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний край ее полностью закрывал подбородок, а верхний – доходил до глазных впадин. При этом она должна плотно прилегать ко рту и к носу. Нижние разрезанные концы повязки завязываются на темени, верхние – на затылке. Для защиты от хлора ватно-марлевую повязку предварительно смачивают в 2% растворе пищевой соды, для защиты от аммиака – в 5% растворе лимонной или уксусной кислоты. После применения ватно-марлевой повязки при выбросе АХОВ ее стирка и повторное использование запрещены. Хранить ватно-марлевую повязку рекомендуется в сухом закрытом от солнечных лучей месте в целлофановом пакете.



**Постановление Правительства РФ от 29 ноября 1999 г. № 1309 «О
Порядке создания убежищ и иных объектов гражданской обороны»
(выписка)**

Убежище - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых в течение нормативного времени от расчетного воздействия поражающих факторов ядерного, химического, биологического оружия и обычных средств поражения, поражающих концентраций аварийно химически опасных веществ на потенциально опасных объектах, биологических средств поражения, патогенных микроорганизмов и токсинов при авариях на потенциально опасных биологических объектах, ионизирующих излучений при радиационных авариях, а также от высоких температур и продуктов горения при пожарах;

противорадиационное укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном загрязнении местности и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение нормативного времени;

укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности;

заглубленное помещение, приспособленное для укрытия населения - часть здания или сооружения, полностью или частично заглубленного в грунт, ограниченная ограждающими и несущими строительными конструкциями, способная обеспечить защиту укрываемого населения от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения.

Убежища создаются:

для максимальной по численности работающей в военное время смены работников организации, имеющей мобилизационное задание (заказ) (далее - наибольшая работающая смена организации) и отнесенной к категории особой

важности по гражданской обороне, независимо от места ее расположения, а также для наибольшей работающей смены организации, отнесенной к первой или второй категории по гражданской обороне и расположенной на территории, отнесенной к группе по гражданской обороне, за исключением наибольшей работающей смены метрополитена, обеспечивающего прием и укрытие населения в сооружениях метрополитена, используемых в качестве защитных сооружений гражданской обороны, и медицинского персонала, обслуживающего нетранспортабельных больных;

для работников максимальной по численности работающей в мирное время смены организации, эксплуатирующей ядерные установки (атомные станции), включая работников организации, обеспечивающей ее функционирование и жизнедеятельность и находящейся на ее территории в пределах периметра защищенной зоны.

Противорадиационные укрытия создаются:

для наибольшей работающей смены организации, отнесенной к первой или второй категории по гражданской обороне, расположенной в зоне возможного радиоактивного загрязнения за пределами территории, отнесенной к группе по гражданской обороне;

для нетранспортабельных больных и обслуживающего их медицинского персонала, находящегося в учреждении здравоохранения, расположенном в зоне возможного радиоактивного загрязнения.

Укрытия создаются:

для наибольшей работающей смены организации, отнесенной к первой или второй категории по гражданской обороне, расположенной за пределами территории, отнесенной к группе по гражданской обороне, вне зоны возможного радиоактивного загрязнения;

для нетранспортабельных больных и обслуживающего их медицинского персонала, находящегося в учреждении здравоохранения, расположенном на территории, отнесенной к группе по гражданской обороне, вне зоны возможного радиоактивного загрязнения.

Для совместного укрытия населения и наибольшей работающей смены организации, обеспечивающей прием и укрытие населения, используются имеющиеся защитные сооружения гражданской обороны, а при их отсутствии - заглубленные помещения, приспособленные для укрытия населения.

«ГОСТ Р 42.4.16-2023. Национальный стандарт Российской Федерации. Гражданская оборона. Приспособление заглубленных помещений для укрытия населения. Общие требования»

К заглубленным помещениям в общем случае относятся следующие группы помещений:

- группа 1: подвалы жилых зданий с отметкой верха перекрытия, расположенного ниже планировочной отметки земли;

- группа 2: гаражи, складские и другие помещения, расположенные в подвальных этажах отдельно стоящих зданий и сооружениях, в том числе в торговых и развлекательных центрах, с отметкой верха перекрытия,

расположенного ниже планировочной отметки земли, а также сооружения метрополитена;

- группа 3: подвалы зданий и сооружений с отметкой верха пола, расположенного ниже планировочной отметки земли;

- группа 4: помещения транспортных сооружений городской инфраструктуры (автомобильные и железнодорожные (трамвайные) подземные тоннели, подземные переходы и т.п.), а также подземные горные выработки.

Приспособление заглубленных помещений необходимо применять с учетом использования их в мирное время для нужд экономики или обслуживания населения.

В заглубленных помещениях следует, как правило, предусматривать естественную вентиляцию, места для размещения емкостей с запасом питьевой воды из расчета 2 л в сутки на одного укрываемого в соответствии с требованиями, также при отсутствии санузлов следует предусматривать отдельные помещения для выносной герметичной тары из расчета 2 л в сутки на одного укрываемого, обеспечивающие необходимые условия для пребывания в них людей до 12 ч.

Электроосвещение заглубленных помещений, в случае его отсутствия, осуществляют с помощью подручных средств (свечи, аккумуляторы, фонари и т.п.).

При наличии в заглубленных помещениях систем вентиляции, электроснабжения, водоснабжения и канализации следует руководствоваться требованиями, предъявляемыми к соответствующим системам при их эксплуатации в мирное время.

Естественную вентиляцию заглубленных помещений осуществляют за счет теплового напора через воздухозаборные и вытяжные шахты. При этом отверстия для подачи приточного воздуха следует располагать у пола помещений, вытяжные - у потолка.

Обеспечение населения средствами индивидуальной защиты (СИЗ)

В соответствии с Приказом МЧС России от 1 октября 2014 г. № 543 «Об утверждении Положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты»:

Обеспечению СИЗ подлежит население, проживающее и (или) работающее на территориях в пределах границ зон:

- ☐ защитных мероприятий, устанавливаемых вокруг комплекса объектов по хранению и уничтожению химического оружия;
- ☐ возможного радиоактивного и химического загрязнения (заражения), устанавливаемых вокруг радиационно, ядерно и химически опасных объектов.

Обеспечение населения СИЗ осуществляется:

- ☐ федеральными органами исполнительной власти - работников этих органов и организаций, находящихся в их ведении;
- ☐ органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации - работников этих органов, работников органов местного самоуправления и организаций, находящихся в их ведении соответственно, а также

неработающего населения соответствующего субъекта Российской Федерации;

- ☐ организациями - работников этих организаций.

Накопление запасов (резервов) СИЗ осуществляется:

- ☐ для работников организаций и населения, проживающего и (или) работающего на территориях в пределах границ зон возможного химического заражения, - СИЗ органов дыхания от аварийно химически опасных веществ, в результате распространения которых может возникнуть данная зона возможной опасности, из расчета на 100% их общей численности. Количество запасов (резервов) СИЗ увеличивается на 5% от их потребности для обеспечения подбора по размерам и замены неисправных;
- ☐ для работников организаций и населения, проживающего и (или) работающего на территориях в пределах границ зон возможного радиоактивного загрязнения, - респираторы из расчета на 100% их общей численности. Количество запасов (резервов) респираторов увеличивается на 1% от их потребности для обеспечения замены неисправных;
- ☐ для работников организаций и населения, проживающего и (или) работающего на территориях в пределах границ зон химического и радиоактивного заражения, - медицинские средства индивидуальной защиты из расчета на 30% от их общей численности.

При этом органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации увеличивают количество запасов СИЗ не менее чем на 10% от их потребности для обеспечения населения, которое может временно находиться на территориях в пределах границ зон химического и радиоактивного заражения. Исправные противогазы фильтрующие с не истекшими сроками хранения, накопленные ранее в запасах (резервах), могут использоваться вместо респираторов на территориях в пределах границ зон возможного радиоактивного загрязнения, устанавливаемых вокруг радиационно- и ядерно опасных объектов.

Защита населения от аварийно химически опасных веществ

На территории Республики Коми в производственных целях используются аварийно химически опасные вещества (далее — АХОВ), к ним относятся **хлор и сернистый ангидрид (диоксид серы)**.

Хлор. Используется для обеззараживания питьевой и сточных вод.

Хлор – зеленовато-жёлтый газ с резким раздражающим запахом. Тяжелее воздуха в 2,5 раза и вследствие этого скапливается в низких участках местности, подвалах, на первых этажах зданий.

В случае выброса в атмосферу образуется белый туман, стелющийся по земле (испаряется даже зимой).

Гражданские противогазы (ГП-7, ГП-9, ГП-21) защищают органы дыхания от хлора в течение 20-40 минут, а если и их нет, то нос и рот необходимо



закрыть ватно-марлевой повязкой, смоченной 2%-ным раствором соды.

При выбросе хлора в атмосферу при аварии на химически опасном предприятии населению целесообразно оставаться в домах, предварительно все окна, двери, вентиляционные отверстия и дымоходы герметизировать простынями, одеялами, смоченными раствором соды или водой, по возможности следует подняться выше 3-го этажа. Если до начала заражения есть время, проводят срочную эвакуацию. Пешая эвакуация в средствах индивидуальной защиты осуществляется перпендикулярно направлению движения воздуха, на возвышенность.

Сернистый ангидрид (диоксид серы) – бесцветный газ с характерным резким запахом сгоревшей спички; примерно в 2,2 раза тяжелее воздуха, поэтому при выходе в атмосферу скапливается в низких участках местности, подвалах, тоннелях; хорошо растворяется в воде; негорючее вещество, но при нагревании может повышать давление с риском взрыва.

Воздействие на человека: обладает удушающим и общеядовитым действием; При выбросе сернистого ангидрида возникает раздражение глаз и носоглотки, чихание, кашель. При более длительном воздействии возможны рвота, затруднение речи и глотания. В тяжелых случаях — летальный исход из-за удушья, спазма голосовой щели, остановки кровообращения в легких или шока.

Порядок действия:

- закрыть окна, отключить электробытовые приборы;
- не пользоваться открытым огнем;
- использовать противогаз, ватно-марлевую повязку (изготавливается заблаговременно самостоятельно), либо подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2%-ном растворе пищевой соды;
- подняться на верхние этажи зданий;
- при невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы, щели в них заклеить бумагой или скотчем;
- при подозрении на поражение исключить любые физические нагрузки, принять обильное питье (молоко, чай), обильное промывание глаз и пораженных участков кожи водой, незамедлительно обратиться к врачу.

Аммиак – бесцветный газ с удушливым резким запахом; при взаимодействии с влагой воздуха образует нашатырный спирт, почти в 2 раза легче воздуха, поэтому зараженное облако распространяется в верхних слоях атмосферы, при выходе в атмосферу дымит, с воздухом образует взрывоопасные смеси, растворимость в воде больше, чем у всех других газов.

Воздействие на человека: вызывает раздражение слизистой глаз и верхних дыхательных путей, при высоких концентрациях - возбуждение центральной нервной системы. Возможно развитие отека гортани. В тяжелых случаях - возбуждение, бред, резкое расстройство дыхания и кровообращения. При соприкосновении жидкого аммиака и его растворов с кожей возникает обморожение, жжение, возможен ожог с пузырями, изъязвления.

Порядок действия:

- закрыть окна, отключить электробытовые приборы;

- не пользоваться открытым огнем;
- использовать противогаз, ватно-марлевую повязку (изготавливается заблаговременно самостоятельно), либо подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 5%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты;
- спуститься на нижние этажи зданий;
- при невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы, щели в них заклеить бумагой или скотчем;
- при подозрении на поражение исключить любые физические нагрузки, принять обильное теплое питье (молоко с пищевой содой) и незамедлительно обратиться к врачу.

**Порядок действий населения при угрозе или совершении
террористического акта Указ Президента РФ от 14 июня 2012 г. № 851
«О порядке установления уровней террористической опасности,
предусматривающих принятие дополнительных мер по обеспечению
безопасности личности, общества и государства»**

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта и организации деятельности по противодействию его совершению могут устанавливаться следующие уровни террористической опасности на отдельных участках территории Российской Федерации (объектах):

№ пп	Уровни террористической опасности	Основание для установления уровня террористической опасности
1.	 повышенный («синий»)	при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта
2.	 высокий («желтый»)	при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта
3.	 критический («красный»)	при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта

В соответствии с установленным уровнем террористической опасности могут приниматься следующие дополнительные меры по обеспечению безопасности личности, общества и государства:

**При установлении повышенного («синего») уровня
террористической опасности:**

мероприятия по проверке информации о возможном совершении террористического акта;

дополнительный инструктаж нарядов полиции и отдельных категорий военнослужащих, а также персонала и подразделений потенциальных объектов террористических посягательств, осуществляющих функции по локализации кризисных ситуаций, с привлечением в зависимости от полученной информации специалистов в соответствующей области;

выставление на улицах, площадях, стадионах, в скверах, парках, на транспортных магистралях, вокзалах, в аэропортах, морских и речных портах, местах проведения публичных и массовых мероприятий, в других общественных местах усиленных патрулей, в том числе с привлечением специалистов кинологической службы;

усиление контроля в ходе проведения досмотровых мероприятий в аэропортах, морских и речных портах, на объектах метрополитена, железнодорожных вокзалах и автовокзалах с использованием специальных технических средств;

проведение проверок и осмотров объектов инфраструктуры, теплопроводов, газопроводов, газораспределительных станций, энергетических систем в целях выявления возможных мест закладки взрывных устройств;

проведение инженерно-технической разведки основных маршрутов передвижения участников публичных и массовых мероприятий, обследование потенциальных объектов террористических посягательств и мест массового пребывания граждан в целях обнаружения и обезвреживания взрывных устройств;

своевременное информирование населения о том, как вести себя в условиях угрозы совершения террористического акта.

При установлении высокого («желтого») уровня террористической опасности:

реализация мер по организации розыска на воздушном, водном, автомобильном, железнодорожном транспорте, а также на наиболее вероятных объектах террористических посягательств лиц, причастных к подготовке и совершению террористических актов;

усиление контроля за соблюдением гражданами Российской Федерации, в том числе должностными лицами, порядка регистрации и снятия с регистрационного учета граждан Российской Федерации по месту их пребывания и по месту жительства в пределах участка территории Российской Федерации, на котором установлен уровень террористической опасности, а также за соблюдением иностранными гражданами и лицами без гражданства порядка временного или постоянного проживания, временного пребывания в Российской Федерации, въезда в Российскую Федерацию, выезда из Российской Федерации и транзитного проезда через территорию Российской Федерации;

уточнение расчетов имеющихся у федеральных органов исполнительной власти, исполнительных органов субъектов Российской Федерации, исполнительно-распорядительных органов федеральных территорий и органов местного самоуправления сил и средств, предназначенных для ликвидации последствий террористических актов, а также технических средств и специального оборудования для проведения спасательных работ;

проведение дополнительных тренировок по практическому применению сил и средств, привлекаемых в случае возникновения угрозы террористического акта;

проверка готовности персонала и подразделений потенциальных объектов террористических посягательств, осуществляющих функции по локализации

кризисных ситуаций, и отработка их возможных действий по пресечению террористического акта и спасению людей;

определение мест, пригодных для временного размещения людей, удаленных с отдельных участков местности и объектов, в случае введения правового режима контртеррористической операции, а также источников обеспечения их питанием и одеждой;

перевод соответствующих медицинских организаций в режим повышенной готовности;

оценка возможностей медицинских организаций по оказанию медицинской помощи в неотложной или экстренной форме, а также по организации медицинской эвакуации лиц, которым в результате террористического акта может быть причинен физический вред;

усиление контроля за передвижением транспортных средств через административные границы субъекта Российской Федерации, на территории которого установлен уровень террористической опасности, проведение досмотра транспортных средств с применением технических средств обнаружения оружия и взрывчатых веществ;

При установлении критического («красного») уровня террористической опасности:

приведение в состояние готовности группировки сил и средств, созданной для проведения контртеррористической операции;

перевод соответствующих медицинских организаций в режим чрезвычайной ситуации;

усиление охраны наиболее вероятных объектов террористических посягательств;

создание пунктов временного размещения людей, удаленных с отдельных участков местности и объектов, в случае введения правового режима контртеррористической операции, обеспечение их питанием и одеждой;

принятие неотложных мер по спасению людей, охране имущества, оставшегося без присмотра, содействие бесперебойной работе спасательных служб;

приведение в состояние готовности: транспортных средств - к эвакуации людей, медицинских организаций - к приему лиц, которым в результате террористического акта может быть причинен физический и моральный ущерб, центров экстренной психологической помощи - к работе с пострадавшими и их родственниками.

Памятка населению по действиям при угрозе биологического террористического акта

1) Без специального разрешения не покидайте местожительства. Без крайней необходимости не выходите из дома, избегайте места большого скопления людей;

2) дважды в сутки измеряйте температуру себе и членам своей семьи. Если она повысилась и Вы плохо себя чувствуете, изолируйтесь от окружающих в отдельной комнате. Срочно сообщите о заболевании в медицинское учреждение;

3) если Вы не можете сами установить характер болезни, действуйте так, как следует действовать при инфекционных заболеваниях;

4) обязательно проводите ежедневную влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов. Мусор сжигайте;

5) уничтожайте грызунов и насекомых - возможных переносчиков заболеваний;

6) строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены;

7) воду используйте из проверенных источников и пейте только кипяченую;

8) сырые овощи и фрукты после мытья обдайте кипятком;

9) при общении с больным надевайте халат, косынку и ватно-марлевую повязку. Выделите больному отдельную постель, полотенце и посуду. Регулярно их стирайте и мойте;

10) при госпитализации больного проведите в квартире дезинфекцию, постельное белье и посуду прокипятите в течение 15 мин. в 2% растворе соды или замочите на 2 часа в 2% растворе дезинфицирующего средства. Затем посуду обмойте горячей водой, белье прогладьте, комнату проветрите.

Действия граждан при получении подозрительного почтового отправления

1) не вскрывать и не встряхивать конверт;

2) не передавать другим лицам;

3) положить конверт в пластиковый пакет и герметично запечатать;

4) предварительно закрыв окна, выключив вентиляцию и кондиционер (если они работали), покинуть помещение и не допускать туда других лиц;

5) вымыть руки с мылом;

6) позвонить по телефону «112» и ожидать приезда полиции в другом помещении.

При подозрении на наличие биологически опасного объекта после вскрытия почтового отправления:

1) не высыпать содержимое конверта, не прикасаться к нему;

2) закрыть окна, выключить вентиляцию и кондиционер и как можно быстрее покинуть помещение, закрыть его на ключ;

3) сообщить в полицию;

4) выполнять все указания и рекомендации прибывших сотрудников Управления Роспотребнадзора.

Правила и порядок действий населения при угрозе или совершении террористического акта

При нахождении в своем доме (квартире) в случае получения информации об угрозе террористического акта:

☑ уберите пожароопасные предметы: старые запасы красок, лаков, и т.п.;

☑ уберите с окон горшки с цветами (поставьте их на пол);

☑ отключите электричество, воду и газ;

☑ подготовьте аварийные источники освещения (фонари и т. п.);

☑ создайте запас медикаментов и 2-3-суточный запас питьевой воды и питания;

❑ задерните шторы на окнах - это защитит Вас от повреждения осколками стекла.

Сложите в сумку необходимые Вам документы и предметы первой необходимости для случая экстренной эвакуации. Получив сообщение о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте команды. Окажите помощь в эвакуации пожилых людей и женщин.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Окажите психологическую поддержку пожилым людям. Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов не пользуйтесь открытым пламенем (спичками, свечами, факелами и т.п.).

При загорании одежды оберните пострадавшего плотной тканью (мокрым пальто, одеялом) или облейте водой. Предотвратите движение человека, вплоть до применения подножки. Приложите влажную ткань на место ожогов. Не смазывайте ожоги. Не трогайте ничего, что прилипло к ожогам. Отправьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт

Если в поврежденном здании лестница задымлена - откройте на лестничной клетке окна (выбейте стекла), выпустите дым и дайте приток свежего воздуха, а двери помещений, откуда проникает на лестницу дым, плотно прикройте. При задымлении защитите органы дыхания смоченным водой платком или полотенцем.

Не пытайтесь выйти через задымленный коридор (дым очень токсичен), горячие газы могут обжечь легкие. Выйдите на балкон (подойдите к окну) и подавайте сигналы о помощи, предварительно уплотнив дверь мокрой тканью.

Спасание следует выполнять по балконам, наружным стационарным, приставным и выдвижным лестницам. Спускаться по водопроводным трубам и стоякам, а также с помощью связанных простыней крайне опасно и эти приемы возможны лишь в исключительных случаях. Недопустимо прыгать из окон здания, начиная с третьего этажа, т.к. неизбежны травмы. Выходите из зоны пожара перпендикулярно направлению движения ветра.

Помните: правильные и грамотные действия помогут сохранить Вашу жизнь и жизнь Ваших близких.

ПАМ'ЯТКИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ НАСЕЛЕННЯ:

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ

- Услышав СИГНАЛ, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРИТЕЛИ



СИРЕНА



КОЛОКОЛ (РЫЦА)



РАДИО



ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ ЗАВУСОРЯТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закрывать плотно окна и двери!



Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!



При необходимости оказать помощь детям, престарелым и инвалидам!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая станции метрополитена!



Прибыть в район сбора!



Эвакуироваться в безопасный район!

УГРОЗА БЕСПИЛОТНОЙ, АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКИ



ХИМИЧЕСКАЯ ОПАСНОСТЬ



РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



ОПАСНОСТЬ КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ ОТБОЕ



- Возвращайтесь к месту проживания.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА РАБОТЕ

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ

- Услышав СИГНАЛ, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРИТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ (РЫНЦА)



РАДИО



ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ АКУСТИЧЕСКИЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закрывать плотно окна и двери!



Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Использовать средства индивидуальной защиты!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая станции метрополитена!



Прибывать в район сбора!



Эвакуироваться в безопасный район!

УГРОЗА БЕСПИЛОТНОЙ, АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКИ



ХИМИЧЕСКАЯ ОПАСНОСТЬ



РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



ОПАСНОСТЬ КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ ОТБОЕ



- Возвращайтесь к месту работы.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



ПАМЯТКА ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛА ОПОВЕЩЕНИЯ «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА» ДЛЯ ЖИЛЬЦОВ ДОМА, РАСПОЛОЖЕННОГО ПО АДРЕСУ:

(наименование населенного пункта, адрес дома)

Сигнал оповещения «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА» подается для предупреждения населения о непосредственной угрозе поражения противником объекта, расположенного на территории населенного пункта, с воздуха и предусматривает включение электросирен, которые подают продолжительный (в течение 3 минут) звуковой сигнал – сигнал гражданской обороны «Внимание всем!».

Услышав предупредительный сигнал гражданской обороны «Внимание всем!», необходимо включить телевизор или радиоприемник (в случае нахождения на улице, – подойти к уличному громкоговорителю), посредством которых в течение 2-5 минут будет транслироваться сообщение – «Внимание! Говорит оперативный дежурный Республики Коми! Граждане, воздушная тревога!» – с последующим доведением информации о сложившейся ситуации и порядке действий населения.

После прослушивания сообщения действовать необходимо быстро, без паники и выполнить в течение 15 минут следующие действия:

1. Обесточить помещение (отключить электроприборы, перекрыть газ и воду).
2. Плотнo закрыть двери и окна.
3. Взять с собой личные документы, средства связи, необходимые лекарственные препараты, фонарик с запасными батарейками, минимальный запас продуктов питания (из расчета на 1-2 приема пищи на одного человека), по возможности – складной стул, надеть вещи в зависимости от погодных условий (рекомендуется заранее определить место, где будет храниться перечисленное имущество, и периодически проверять имущество на исправность и срок годности).
4. Быстрым шагом перейти в заранее определенное защитное сооружение гражданской обороны, предусмотренное для укрытия. При необходимости оказать помощь детям и гражданам пожилого возраста.

Адрес защитного сооружения гражданской обороны, определенного для укрытия:

Ответственный за размещение в защитном сооружении гражданской обороны:

(Ф.И.О. номер телефона)

ВНИМАНИЕ!!! – если сигнал оповещения «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА» был получен на улице, необходимо укрыться в ближайшем подземном пространстве (подвал дома, цокольный этаж магазина или административного здания).

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛА ОПОВЕЩЕНИЯ «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ»

Сигнал оповещения «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ» подается для информирования населения о том, что угроза непосредственного нападения противника миновала.

Доводится по уличным громкоговорителям системы оповещения, радио- и телевизионным сетям, а также посредством СМС-сообщений от операторов сотовой связи. При доведении сигнала дикторы повторяют через каждые 3 минуты текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги!», на сотовые телефоны приходят СМС-сообщения аналогичного содержания.

Сигнал дублируется по местным радиотрансляционным сетям и при помощи передвижных громкоговорящих устройств.

После объявления сигнала необходимо покинуть защитное сооружение и вернуться домой, визуально проверить состояние жилого помещения и при необходимости вызвать аварийные и экстренные службы.

ВНИМАНИЕ!!! – до прибытия экстренных служб категорически запрещается трогать подозрительные предметы, обнаруженные при визуальном осмотре жилого помещения.

**ПАМЯТКА ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ
ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛА ОПОВЕЩЕНИЯ
«О НАЧАЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЭВАКУАЦИИ»
ДЛЯ ЖИЛЬЦОВ ДОМА, РАСПОЛОЖЕННОГО ПО АДРЕСУ:**

(наименование населенного пункта, адрес дома)

Сигнал оповещения «О НАЧАЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЭВАКУАЦИИ» подается для заблаговременного выполнения комплекса мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения из зон возможных опасностей и размещению его в безопасных районах.

Сигнал оповещения «О НАЧАЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЭВАКУАЦИИ» доводится до населения через региональную автоматизированную систему централизованного оповещения Республики Коми (уличные громкоговорители), а также с использованием теле- и радиовещания, через органы местного самоуправления республики.

Услышав сигнал оповещения «О НАЧАЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЭВАКУАЦИИ», необходимо включить телевизор или радиоприемник (в случае нахождения на улице, – подойти к уличному громкоговорителю), посредством которых в течение 2-5 минут будет транслироваться сообщение – «Внимание! Говорит оперативный дежурный Республики Коми! Граждане, объявлена эвакуация из зон возможных опасностей!» – с последующим доведением информации о сложившейся ситуации и порядке действий населения.

После прослушивания сообщения действовать необходимо быстро, без паники, в следующем порядке:

1. Обесточить помещение (отключить электроприборы, перекрыть газ и воду).
2. Плотно закрыть двери и окна.

3. Взять с собой личные документы, средства связи с зарядными устройствами, деньги, аптечку первой помощи и необходимые лекарственные препараты, средства личной гигиены, комплект одноразовой посуды, фонарик с запасными батарейками, запасной комплект нательного и нижнего белья, минимальный запас продуктов питания (из расчета на 2-3 приема пищи на одного человека), комплект для ремонта одежды (иголки, нитки и т.д.), надеть вещи в зависимости от погодных условий, при эвакуации малолетних детей – взять запасные вещи по сезону (рекомендуется заранее определить место, где будет храниться перечисленное имущество, и периодически проверять имущество на исправность и срок годности).

4. Прибыть через _____ часа на сборный эвакуационный пункт.

Адрес сборного эвакуационного пункта:

(наименование населенного пункта, адрес, телефон)

5. Действовать строго в соответствии с указаниями администрации сборного эвакуационного пункта.

6. По указанию администрации сборного эвакуационного пункта убыть на приемный эвакуационный пункт, расположенный в безопасном районе.

Адрес приемного эвакуационного пункта:

(наименование населенного пункта, адрес, телефон)

7. По прибытию на приемный эвакуационный пункт действовать согласно указаниям администрации пункта.

8. Получить документы на размещение в жилых помещениях и убыть к месту размещения.

ВНИМАНИЕ!!! – при возникновении проблемных вопросов по размещению и первоочередному жизнеобеспечению в безопасном районе необходимо без паники и лишней суеты обращаться в эвакуоприемную комиссию органа местного самоуправления, расположенную в здании администрации.

**ПАМЯТКА ПО ДЕЙСТВИЯМ НАСЕЛЕНИЯ
ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛА ОПОВЕЩЕНИЯ
«ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»
ДЛЯ ЖИЛЬЦОВ ДОМА, РАСПОЛОЖЕННОГО ПО АДРЕСУ:**

(наименование населенного пункта, адрес дома)

Сигнал оповещения «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА» подается в зонах возможного химического заражения для заблаговременного выполнения комплекса мероприятий по своевременной защите населения, попадающего в данные зоны. Зоны возможного химического заражения, т.е. территории вблизи химически опасных объектов, определяются заблаговременно.

Сигнал оповещения «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА» доводится до населения через региональную автоматизированную систему централизованного оповещения Республики Коми (уличные громкоговорители), а также с использованием теле- и радиовещания, через органы местного самоуправления республики.

Услышав сигнал оповещения «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА», необходимо включить телевизор или радиоприемник (в случае нахождения на улице, – подойти к уличному громкоговорителю), посредством которых в течение 2-5 минут будет транслироваться сообщение – «Внимание! Говорит оперативный дежурный Республики Коми! Граждане, объявлена химическая тревога!» – с последующим доведением информации о сложившейся ситуации и порядке действий населения.

После прослушивания сообщения действовать необходимо быстро, без паники, в следующем порядке:

1. Строго выполнять действия, указанные в сообщении (особое внимание обратить на направление выхода из зоны заражения, порядка укрытия и т.д.).

2. В случае нахождения в жилом помещении (здании) и отсутствии возможности своевременно выйти из возможной зоны заражения, – плотно закрыть двери и окна, обязательно отключить вентиляцию и закрыть подручными средствами вентиляционные входы (выходы) в жилом помещении (здании).

3. Использовать средства индивидуальной защиты, которые заблаговременно в установленном порядке можно получить в пункте выдачи средств индивидуальной защиты по адресу:

(наименование населенного пункта, адрес и телефон пункта выдачи СИЗ)

4. До выдачи в установленном порядке средств индивидуальной защиты использовать простейшие средства защиты органов дыхания, изготавливаемые самостоятельно в соответствии с рекомендациями, которые можно получить в органе местного самоуправления, специально уполномоченном на решение задач в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций на территории муниципального образования.

ПАМЯТКИ
по порядку действий населения при получении сигнала
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» (с доведением информации о ракетной, авиационной
или беспилотной опасности) с учетом нахождения
на рабочем месте, дома и на улице

При получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с доведением информации о ракетной, авиационной или беспилотной опасности (далее – опасность) с учетом нахождения на рабочем месте, дома и на улице:

1. В рабочее время.

При нахождении на рабочем месте и получении информации об опасности необходимо:

- обесточить рабочее место, закрыть окна и двери;
- спуститься в заглубленное помещение подземного пространства (далее - ЗППП), которое находится _____ и занять свое место, которое определил руководитель;
- при отсутствии ЗППП спуститься на самый нижний этаж и укрыться во внутренних помещениях, которые имеют несущие стены, главное соблюсти правило двух стен (между укрываемым и улицей должно быть не менее двух стен);
- при укрытии необходимо располагаться как можно ниже по отношению к уровню земли;
- соблюдать правила поведения при нахождении в ЗППП (местах укрытия).

При нахождении в других зданиях и получении информации об опасности необходимо:

- незамедлительно спуститься вниз и уточнить у дежурного (осуществляющего контроль за порядком в здании) наличие в здании ЗППП для укрытия и как туда пройти;
- при отсутствии в здании дежурного или ЗППП необходимо самостоятельно произвести укрытие во внутренних помещениях нижнего этажа здания с соблюдением правила двух стен;
- при отсутствии возможности укрыться в здании, где находитесь, необходимо выйти на улицу и в течение 10 минут, найти близлежащие ЗППП (магазин в подвальном помещении, паркинг или любое помещение, которое находится ниже уровня земли);
- оставаться в укрытии до получения информации об отбое опасности.

2. При нахождении дома.

При нахождении дома и получении информации об опасности необходимо:

- перекрыть воду и газ, плотно закрыть окна и все двери;
- ускоренным шагом дойти до ЗППП (которое определено для вашего дома) и там укрыться;
- при отсутствии закрепленного за вашим домом ЗППП необходимо в квартире найти место без окон между несущими стенами, как правило, это ванная комната или туалет и там укрыться, не забыв взять с собой необходимые вещи и источник получения информации об отбое опасности (радио или телефон) или укрыться на нижнем этаже дома. Главное, соблюсти правило двух стен (между улицей и укрываемым должно быть не менее двух стен);

- держать детей рядом с собой;
- соблюдать правила поведения при нахождении в ЗППП (местах укрытия);
- оставаться в укрытии до получения информации об отбое опасности.

3. При передвижении на транспорте или пешком.

При передвижении на транспорте и получении информации об опасности необходимо:

- остановить транспортное средство;
- быстро и без суеты покинуть транспортное средство, взяв с собой личные вещи;
- осмотреться и в течение 5 минут, найти ближайшее ЗППП (паркинг, подземный переход, открытый подвал дома, магазин, который находится в цокольном этаже здания) и укрыться там;
- при передвижении к месту укрытия, услышав незнакомый свист или взрывы, немедленно упасть на землю и закрыть голову руками. После прекращения свиста или разрывов продолжить движение в укрытие;
- держать детей рядом с собой, при необходимости укрыть детей собой;
- соблюдать правила поведения при нахождении в ЗППП (местах укрытия);
- оставаться в укрытии до получения информации об отбое опасности.

4. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ:

1. Пользоваться лифтом.
2. Укрываться рядом с окнами и конструкциями, которые могут нанести вред здоровью при обрушении.
3. Подходить к окнам в местах укрытия.
4. Создавать панику.
5. Использовать гаджеты (мобильный телефон, часы, планшет и т.д.) с включенной функцией определения места нахождения (геолокация), данную функцию необходимо отключить.
6. Осуществлять фото- и видеосъемку полета ракет или беспилотного летательного аппарата (далее – БПЛА).
7. Брать с собой домашних животных, так как в месте укрытия могут находиться люди с аллергией.
8. Оставлять детей без присмотра
9. Выкладывать в социальные сети фото- и видеоизображения ракет, авиабомб или БПЛА и результат их воздействия на объекты (инфраструктуру).

5. При выходе из укрытия:

1. Внимательно осмотреться вокруг. При обнаружении подозрительного предмета:
 - категорически запрещается трогать, вскрывать, передвигать или предпринимать какие-либо иные действия с обнаруженным предметом;
 - не рекомендуется использовать мобильные телефоны и другие средства радиосвязи вблизи такого предмета;
 - необходимо немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в полицию или иные компетентные органы.
2. При нахождении рядом с местом взрыва:
 - немедленно покинуть данную зону и удалиться на максимально возможное расстояние, при этом внимательно смотреть под ноги.
3. Запрещается:

- осуществлять фото- и видеосъемку места взрыва ракет или БПЛА;
- оставлять детей без присмотра;
- подходить близко и прикасаться к упавшим, сбитым фрагментам ракеты, авиабомбы или БПЛА.

Помните, что расстояние от таких фрагментов должно быть не менее 100 м.

6. Дополнительные рекомендации:

1. Пройти подготовку по оказанию первой помощи пострадавшим, получившим различные травмы (ранения) в результате воздействия опасных факторов при взрывах.

2. Собрать и иметь на рабочем месте и дома тревожный чемодан или сумку, которые могут содержать:

- документы, подтверждающие личность;
- принимаемые на постоянной основе лекарственные препараты;
- аптечку (бинт, лейкопластырь, жгут, обезболивающие средства, гомеостатические препараты и т.д.);
- средства личной гигиены (влажные салфетки, туалетную бумагу);
- бутилированную воду;
- минимальный запас продуктов питания для легкого перекуса из расчета на 2 – 3 раза;
- фонарик;
- раскладной стул;
- простейшее средство защиты органов дыхания (ватно-марлевая повязка) или противогаз (при наличии).
- самоспасатель (при наличии).

Телефоны экстренных служб:

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112
Дежурный УФСБ России по Республике Коми	8(8212) 21-51-28
Дежурная часть МВД по Республике Коми	8(8212) 28-23-03, 28-23-85
Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Республике Коми	8(8212) 29-99-99
Круглосуточная экстренная психологическая помощь	129

ИНСТРУКЦИЯ
об организации укрытия работников и обучающихся (воспитанников)
(наименование образовательной организации) при получении сигнала гражданской обороны
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!!!»

№ п/п	Наименование мероприятия	Исполнитель, ФИО должность	Сроки исполнения	Примечание
1.	Мониторинг официальных источников информации Главы Республики Коми, органа местного самоуправления и др. об угрозе атаки БПЛА	Заместитель руководителя (по воспитательной работе), преподаватель ОБЗР и др.	Постоянно	Не менее двух человек
2.	При получении информации о сигнале «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» («Ракетная опасность!», «Авиационная опасность!» или «Беспилотная опасность!») из любого источника — сообщить руководителю образовательной организации, при его отсутствии — заместителю руководителя	Любое должностное лицо, получившее информацию	Немедленно	
3.	Организация оповещения о получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» («Ракетная опасность!», «Авиационная опасность!» или «Беспилотная опасность!»)»	Руководитель образовательной организации, заместители руководителя, работники	Немедленно	В соответствии со схемой оповещения*, разработанной образовательной организацией
4.	Организация укрытия работников и учащихся (воспитанников) образовательной организации в ЗС ГО, заглубленных или подвальных помещениях, помещениях, используемых в качестве укрытия	Руководитель образовательной организации, заместители руководителя, работники, ответственные за организацию укрытия	Немедленно при получении соответствующего сигнала	В соответствии со схемой организации укрытия*, разработанной образовательной организацией
5.	Получение сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» («Отбой ракетной опасности!», «Отбой авиационной опасности!» или «Отбой беспилотной опасности!») из любого источника — сообщить руководителю образовательной организации, при его отсутствии — заместителю руководителя	Должностные лица, ответственные за получение сигнала		Не менее двух человек
6.	Организация оповещения о получении сигнала («Отбой ракетной опасности!», «Отбой авиационной опасности!» или «Отбой беспилотной опасности!»)»	Руководитель образовательной организации, заместители руководителя, работники	Немедленно	В соответствии со схемой оповещения, разработанной образовательной организацией

7.	Организация вывода из ЗС ГО, заглубленных или подвальных помещений, помещений, используемых в качестве укрытия, работников и учащихся (воспитанников) образовательной организации	Руководитель образовательной организации, заместители руководителя, работники, ответственные за организацию укрытия	Немедленно при получении соответствующего сигнала	В соответствии со схемой организации укрытия, разработанной образовательной организацией
----	---	---	---	--

****Приложить к инструкции!***

Примечание: при получении другой официальной информации об угрозах необходимо действовать в соответствии указанными рекомендациями от органов управления РСЧС.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ГРАЖДАН ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ



УГРОЗА! ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если в момент нападения БПЛА люди находятся в здании, специалисты рекомендуют им по возможности спуститься на самые нижние этажи, в подвал и паркинг.

Пользоваться лифтом нельзя!

Если при атаке БПЛА люди оказались на улице, им нужно срочно спрятаться в ближайшем здании, подземном переходе или паркинге. Тем, кто едет в транспорте, нужно выйти из него и спрятаться в ближайшем здании.

ПРИ УГРОЗЕ ИЛИ АТАКЕ БЕСПИЛОТНИКА НАХОДЯСЬ НА УЛИЦЕ

Если вы увидели или услышав звук БПЛА **необходимо найти укрытие!**

Для этого подходят:

защитное сооружение, подземный переход, водосток, смотровая яма, воронка от взрыва, бордюр, бетонный желоб, фундамент забора, канава, ров.

При этом нужно помнить, что чрезвычайно опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов - в случае взрыва такая постройка разрушится, а стекло разобьётся на множество мелких острых осколков.

ПРИ УГРОЗЕ ИЛИ АТАКЕ БЕСПИЛОТНИКА НАХОДЯСЬ В КВАРТИРЕ

Тем, кто находится в квартире, необходимо найти место без окон, между несущих стен, как правило, это ванная комната. Затем нужно сесть на пол.

Подходить к окнам категорически запрещено!

Если поблизости нет защитного сооружения, спуститься в подвал, который должен быть оборудован вентиляцией и иметь выходы;

если подвала нет - спуститься на нижний этаж и укрыться под конструкциями;

ни в коем случае нельзя находиться возле окон.

ЕСЛИ РЯДОМ С ВАМИ НЕТ СПЕЦИАЛЬНО ОБУСТРОЕННЫХ УБЕЖИЩ

Вы можете использовать цокольные и подвальные помещения, подземные паркинги и подземные переходы.

Если рядом нет укрытия, то можно укрыться дома. Для этого следует соблюдать правила двух стен - между вами и улицей со всех сторон должны быть не менее двух стен. Можно сесть в углу комнаты ниже уровня окна. Напротив вас должна быть стена.

Если известно, с какой стороны ведётся атака, то выбрать самую удалённую комнату с противоположной стороны подальше от окон.

Необходимо сесть на пол у стены - чем ниже человек находится во время попадания снаряда, тем больше шансов, что его не зацепит осколком. В трёхэтажном доме наиболее безопасным считается второй этаж.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

**Не паниковать,
сохранять спокойствие.**

Сообщить экстренным службам

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

112

Дежурный УФСБ России
по Республике Коми

8(8212) 21-51-28

Дежурная часть МВД
по Республике Коми

8(8212) 28-23-03,
28-23-85

Единый телефон доверия ГУ МЧС
России по Республике Коми

8(8212)29-99-99

Круглосуточная экстренная
психологическая помощь

129

**В случае нахождения рядом
с местом падения БПЛА
не подходить к упавшим
деталям и частям!**



Плакаты подготовлены Антитеррористической комиссией в Республике Коми

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ ИЛИ АТАКЕ БЕСПИЛОТНЫМИ ЛЕТАТЕЛЬНЫМИ АППАРАТАМИ

Если вы в здании



1

СПУСТИТЕСЬ В ПОДВАЛ,
НА НИЖНИЕ ЭТАЖИ ИЛИ В ПАРКИНГ
ЗДАНИЯ, В КОТОРОМ НАХОДИТЕСЬ

Если нет подвала или паркинга

1

НАЙДИТЕ ПОМЕЩЕНИЕ С НЕСУЩИМИ СТЕНАМИ

2

СЯДЬТЕ НА ПОЛ У БЕТОННОЙ СТЕНЫ И ПРИГНИТЕСЬ

3

ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН

4

САМОЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО В КВАРТИРЕ — ЭТО ВАННАЯ КОМНАТА



Если вы на улице



1

НЕ ПАНИКУЙТЕ

2

ЕСЛИ УСЛЫШАЛИ СВИСТ
СНАРЯДА, ПАДАЙТЕ
НА ЗЕМЛЮ И ПРИКРОЙТЕ
ГОЛОВУ РУКАМИ

3

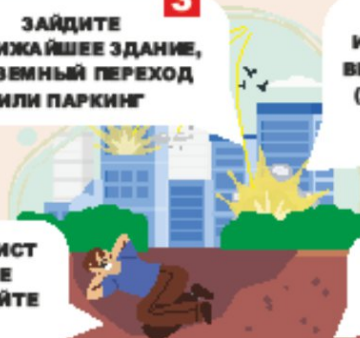
ЗАЙДИТЕ
В БЛИЖАЙШЕЕ ЗДАНИЕ,
ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД
ИЛИ ПАРКИНГ

4

ЕСЛИ НЕТ ЗДАНИЙ
ИЛИ ПОДЗЕМНЫХ ПЕРЕХОДОВ,
ВЫБЕРИТЕ МЕСТО ДЛЯ УКРЫТИЯ
(ЛЮБОЕ УГЛУБЛЕНИЕ/ВЫСТУП
НА ЗЕМЛЕ ИЛИ БЕТОННЫЕ
КОНСТРУКЦИИ)

5

ЛЕЖИТЕ В УКРЫТИИ,
ПОКА ОБСТРЕЛ
НЕ ПРЕКРАТИТСЯ



Если вы в авто или общественном транспорте

1

ОСТАНОВИТЕ
МАШИНУ



2

ПОЛЗКОМ
ПЕРЕМЕСТИТЕСЬ
ОТ ТРАНСПОРТА

3

ОГЛЯНИТЕСЬ И НАЙДИТЕ
БОЛЕЕ НАДЕЖНОЕ УКРЫТИЕ —
ПОДЪЕЗДЫ ДОМОВ,
ПОДЗЕМНЫЕ ПЕРЕХОДЫ,
ПАРКИНГ

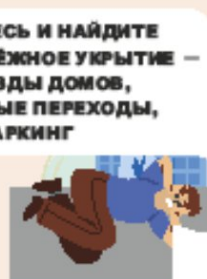


4

ЛОЖИТЕСЬ
НА ЗЕМЛЮ

5

КОГДА ВЗРЫВЫ
ПРЕКРАТИЛИСЬ,
БЕГИТЕ
К УКРЫТИЮ



После окончания обстрела



1

НЕ ТОРОПИТЕСЬ
ВЫХОДИТЬ
ИЗ УКРЫТИЯ



2

ВНИМАТЕЛЬНО
СМОТРИТЕ
ПОД НОГИ



3

НЕ ПОДНИМАЙТЕ
С ЗЕМЛИ НЕРАЗОРВАВШИЕСЯ
БОЕПРИПАСЫ И ПРЕДМЕТЫ



4

ДЕРЖИТЕ
ВОЗЛЕ СЕБЯ
ДЕТЕЙ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И ЗАЩИТА ОТ ГРОЗЫ

Основными травмами при поражении молнией являются: электротравма, паралич, ожог, потеря зрения и слуха. Нередко к ним добавляются сопутствующие травмы: ушибы, переломы, депрессия, страх. Несмотря на кратковременное воздействие молнии, у человека может быть парализована работа мозга и сердца, нередко сильные ожоги. После прямого попадания человек мгновенно теряет сознание и падает. Молния воспламеняет одежду.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ МОЛНИЕЙ

- ❑ Быстро определите состояние пострадавшего.
- ❑ Незамедлительно проведите реанимационные мероприятия: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.
- ❑ Согрейте пострадавшего.
- ❑ Обработайте места ожогов и сопутствующие раны.
- ❑ Срочно доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.



Существует ошибочное мнение, что пораженного молнией человека необходимо на время закопать в землю. **НЕ ДЕЛАЙТЕ ЭТОГО НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ.** Такие действия ухудшают состояние пострадавшего и могут привести к его гибели.

МОЛНИЕЗАЩИТА - это комплекс мер, направленных на предупреждение ударов молнии. Основным техническим средством защиты от ударов молнии является молниеотвод. Он должен быть выше защищаемого объекта, иметь заземляющий элемент и металлический проводник, соединяющий верхний стержень молниеотвода с заземлением.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньший контакт с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени.

Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, рюкзак.

Не располагайтесь рядом с железнодорожным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода.

Не касайтесь головой, спиной или другими частями тела скал, стволов деревьев, металлических конструкций.

Во время грозы постарайтесь сохранить одежду и тело сухими.

Не находитесь рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками, не располагайтесь вблизи молниезащитного заземления.

В зоне безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5-2 метра от высоких объектов.

Обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, пока электричество рассеется.

Незамедлительно вызовите пожарных при возникновении пожара, постарайтесь ликвидировать его сами.

При необходимости окажите помощь пострадавшим.

МОЛНИЯ – атмосферное явление, связанное с развитием мощных кучево-дождевых облаков возникновением электрических разрядов, сопровождающихся громом, шквалистым усилением ветра, ливнем, градом, понижением температуры воздуха.

Гроза относится к быстротекущим, бурным и чрезвычайно опасным атмосферным явлениям. Основным поражающим фактором грозы является молния. Молния представляет собой высокоэнергетический электрический разряд, возникающий вследствие установления разности потенциалов между поверхностями облаков и земли. Иногда эта разность достигает несколько миллионов вольт. За одну грозу может образоваться несколько десятков молний. У молнии есть свои «излюбленные» места, куда она чаще всего попадает. Это высокое отдельно стоящее дерево, стог сена, печная труба, высотное строение, горные вершины. В лесу молния часто поражает дуб, сосну, ель, реже березу, клен. Молния может вызвать пожар, взрыв, разрушение строений и конструкций, травмирование и гибель людей и животных.

Молния поражает человека в следующих случаях:

- ☑ в результате прямого попадания;
- ☑ при прохождении электрического разряда в непосредственной близости (около 1 м) от человека;
- ☑ при распространении электричества в сырой земле или в воде.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ГРОЗЕ

В квартире, доме, здании: ликвидируйте сквозняки, плотно закройте окна, воздуховоды, отсоедините электроприборы от питания, отключите наружную антенну, прекратите телефонные разговоры, не располагайтесь у окна, печи, камина, массивных металлических предметов, на крыше и на чердаке.

В лесу: лучше встретить грозу на поляне, не ищите защиты под кронами высоких или отдельно стоящих деревьев, не прислоняйтесь к их стволам, не влезайте на деревья, не располагайтесь у костра, так как столб горячего дыма является хорошим проводником электричества.



На открытом месте: следите за тем, чтобы вы не оказались самой высокой точкой в окрестности. Не располагайтесь на возвышенностях, у металлических заборов, опор и линий электропередач, не ходите босиком, не прячьтесь в стоге сена

или соломы, не поднимайте над головой токопроводящие предметы: лопаты, тяпки, косы. Прекратите спортивные игры, не стойте плотной группой в потенциально опасном месте.

В палатке. Установите палатку не менее 2 м от ствола дерева, накройте ее водонепроницаемой пленкой, плотно закройте все отверстия, наденьте сухую одежду и лягте. В конёк палатки можно вплести медную ленту и заземлить ее. Металлические предметы разместите на расстоянии 15-20 м от палатки.

У воды: не купайтесь в грозу, не плавайте на лодке, не ловите рыбу. Не располагайтесь в непосредственной близости от водоема.

В машине: прекратите движение, не стойте на высоком месте и в открытом поле, переждите грозу в салоне. Не заправляйте машину во время грозы, не располагайтесь между машинами или в кузове, не сидите на металлических предметах, не прячьтесь под машину.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО ЛЬДУ

В целях обеспечения безопасности при передвижении по льду необходимо исключить случаи возникновения сосредоточенной нагрузки. Это достигается путем соблюдения безопасного расстояния между людьми и техникой. Длительная остановка на льду крайне опасна.

Наибольшую опасность ледовые переправы представляют весной, осенью и в период длительной оттепели. Безопасность в эти периоды осуществляется ведением постоянного контроля за состоянием ледовых переправ и запрещения их использования в случае возникновения опасности.



Дополнительную опасность представляет проламывание льда для человека, который несёт тяжелый груз. Переносимый груз увеличивает нагрузку на лёд, способствует падению, препятствует быстрому принятию вертикального положения, мешает выбраться из воды на лёд. Перед выходом на лёд нужно ослабить ляжки рюкзака и быть готовым к быстрому сбрасыванию его в случае внезапного проламывания льда.

В период весеннего таяния лёд становится пористым и слабым, покрывается талой водой и размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лёд очень опасно.

Чрезвычайную опасность представляет отрыв прибрежного льда С ЛЮДЬМИ во время отдыха, похода, подлёдной рыбалки. Наибольшая опасность в подобной ситуации связана с длительным пребыванием людей на холоде, их переохлаждением, попаданием в воду. Все усилия пострадавших должны быть направлены на профилактику переохлаждения организма, предотвращение паники и действий, способствующих переворачиванию или раскалыванию льдины.

ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛОСЬ БЕДЫ

- ☑ Прежде, чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности.
- ☑ Используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, обходите подозрительные места.
- ☑ В случае появления признаков непрочности льда, немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда. В крайнем случае - ползите.
- ☑ Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
- ☑ Исключите случаи пребывания на льду в туман, снегопад, дождь, а также ночью.
- ☑ Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда.

ПОМНИТЕ! Человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду.

ОСНОВНЫМ УСЛОВИЕМ БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ НА ЛЬДУ ЯВЛЯЕТСЯ СООТВЕТСТВИЕ ЕГО ТОЛЩИНЫ ПРИЛАГАЕМОЙ НАГРУЗКЕ.

Для одного человека безопасной является толщина льда 7 см, для устройства катка - не менее 12 см, пешие переправы - 15 см, для легковых автомашин - не менее 30 см.

Разведку прочности льда надо проводить при соблюдении требований безопасности. Для выхода на лёд надо выбрать безопасное и удобное место спуска с берега. Следует постучать по льду палкой, чтобы проверить его прочность.

ЕСЛИ ЛЁД ПРОЛОМИЛСЯ

- ❑ Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.
- ❑ Держите голову высоко над водой, постоянно зовите на помощь.
- ❑ Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на неё грудью, поочерёдно поднимите и вытащите ноги на льдину.
- ❑ Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь.
- ❑ После выхода из воды на лёд нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь.
- ❑ Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.
- ❑ В случае падения в воду одновременно нескольких человек надо по очереди выбраться на лёд, помогая друг другу. На льду нужно находиться только в позе лёжа.
- ❑ Можно образовать живую цепочку, лечь на лёд и передвигаться ползком к берегу.



СПАСЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

- ❑ Сообщите пострадавшему, что идёте ему на помощь, это придаст ему уверенность и силу.
- ❑ Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить шарф, веревку, подать длинную палку, доску, лестницу.
- ❑ Можно взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вы тащить его из воды.
- ❑ Можно подползти к пострадавшему, подать ему руку или вытащить его за одежду. В этом могут участвовать несколько человек. Не подползайте близко к пролому, держите друг друга за ноги.
- ❑ Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, щит, шест, верёвку.
- ❑ Действовать нужно быстро, смело, решительно, поскольку пострадавший теряет силы и может погрузиться под воду.
- ❑ После извлечения пострадавшего из воды, его нужно незамедлительно отогреть.
- ❑ Если пострадавший скрылся под водой, его надо постараться быстрее вытащить и оказать первую помощь.

ЗАПОМНИ!

В холодной воде замедляются функции всех систем организма. Известны случаи, когда удавалось спасти человека, который находился под водой 30 минут и более.

При этом оптимальные результаты могут быть достигнуты в лечебном учреждении, куда необходимо оперативно доставить пострадавшего.



НАВОДНЕНИЕ. ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ВОДНЫЙ ПОТОК

Наводнение - это значительное затопление местности вследствие подъема уровня воды в результате ливней, таяния снега, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах и т.п.

Наводнения могут возникать внезапно и продолжаться от нескольких часов до 2-3 недель.

В случае попадания в бурный водный поток **необходимо:**

- ☑ удерживаться на поверхности воды;
- ☑ снять обувь, тяжелую верхнюю одежду и стараться добраться до берега, строения или плавательного средства и здесь ждать спасателей;
- ☑ использовать плавающие предметы, чтобы задержаться на поверхности воды;
- ☑ избегать водоворотов, стремнин, препятствий в воде;
- ☑ экономить силы, плыть по течению, приближаться к берегу.

Допустимое время пребывания человека в воде:

Температура воды, °С	Время пребывания в воде, мин.
24	420-450
10-15	210-270
2-3	10-15
-2	5-8

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

- ☑ Перед тем, как войти в здание проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета.
- ☑ Проветрите здание (для удаления накопившихся газов).
- ☑ Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения.
- ☑ Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов.
- ☑ Для проветривания помещений откройте все окна и двери, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов, осушите колодцы.
- ☑ Не употребляйте в пищу продукты, которые были в контакте с водой.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К НАВОДНЕНИЮ

Если в районе Вашего проживания не исключено возникновение наводнения, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от места проживания, кратчайшие пути движения к ним.

Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапного и бурно развивающегося наводнения.

Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации.

Уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты.

ПРИ ЗАБЛАГОВРЕМЕННОМ ОПОВЕЩЕНИИ О НАВОДНЕНИИ

Услышав сигнал «**Внимание всем!**», передаваемый сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств:

- ☑ Включите телевизор, радио, прослушайте рекомендации о порядке ваших действий.
- ☑ Отключите воду, газ, электричество, погасите огонь в печи.
- ☑ Запасите пищу и воду в герметичной таре.
- ☑ Укрепите (забейте) окна, двери нижних этажей.
- ☑ Перенесите на верхние этажи ценные вещи.
- ☑ Возьмите необходимые вещи и документы, деньги, медицинскую аптечку, трехдневный запас продуктов, постельное белье и туалетные принадлежности, комплект верхней одежды и обуви.
- ☑ Следуйте на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

В зависимости от сложившейся обстановки население эвакуируется специально выделенным для этих целей транспортом или в пешем порядке.

По прибытии в конечный пункт производится регистрация и организуется отправка населения в места размещения для временного проживания.

При внезапном наводнении:

- ☑ Эвакуируйтесь в ближайшее безопасное место.
- ☑ Находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. Оставайтесь там до схода воды.
- ☑ В ночное время подавайте световые сигналы, в дневное время вывесите белое или цветное полотнище.
- ☑ При подходе спасателей без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств, не покидайте установленных мест, не садитесь на борта.
- ☑ Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды, при угрозе затопления верхних этажей, чердака.
- ☑ При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвижения не прекращайте подавать сигнал бедствия.
- ☑ Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.



Подтопление д. Крестовка

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИК ЛЕСНОЙ ПОЖАР?

Захлестывание кромки пожара - самый простой и достаточно эффективный способ тушения слабых и средних пожаров.

Для этого используют пучки ветвей длиной 1-2 м или небольшие деревья, преимущественно лиственных пород. Группа из 3-5 человек за 40-50 минут может погасить захлестыванием кромку пожара протяженностью до 1000 м.

В тех случаях, когда захлестывание огня не дает должного эффекта, можно **забрасывать кромку пожара рыхлым грунтом**. Безусловно, лучше, когда это делается с помощью техники.

Для того, чтобы огонь не распространялся дальше, на пути его движения устраивают **земляные полосы и широкие канавы**.



Если огонь приближается к населенному пункту, расположенному в лесу, следует эвакуировать основную часть населения, особенно детей, женщин и стариков.

Вывоз или вывод людей производят в направлении, перпендикулярном распространению огня.

Двигаться следует не только по дорогам, а также вдоль рек и ручьев, а порой и по самой воде. Рот и нос желательно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, платком, полотенцем.



Не забудьте взять с собой документы, деньги и крайне необходимые вещи.



УГОЛОК ПО ГРАЖДАН

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПО СИГНАЛУ ОПОВЕЩЕНИЯ



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЭВАКУАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ



Тревожный чемоданчик



ВАЖНО ПОМНИТЬ!
Правильно укомплектованный «Тревожный чемоданчик» может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях!

Аптечка первой помощи



ВАЖНО ПОМНИТЬ!
Состав аптечки должен подбираться индивидуально, в зависимости от имеющихся у человека заболеваний!

СКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫ

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

устройства, предназначенные для защиты от попадания в организм человека опасных (вредных) веществ, содержащихся в атмосферном воздухе в виде газов, туманов, аэрозолей и т.п.

Противогазы

предназначены для защиты органов дыхания от отравляющих и радиоактивных веществ в воздухе



Респираторы

используются для защиты органов дыхания от невысоких концентраций вредных примесей в воздухе



Простейшие средства

используются для защиты в условиях ЧС от радиоактивной пыли и биологических средств поражения



Правила изготовления ватно-марлевой повязки

Потребуется:

- марля 60 см x 100 см
- ножницы
- вата

- РАЗЛОЖИТЬ** марлю на столе. **ВЫЛОЖИТЬ** на середину ровный слой ваты:
 - толщиной 1-2 см;
 - размером 20x20 см
- ЗАГНУТЬ** марлю с обеих сторон по всей длине, накладывая на вату
- РАЗРЕЗАТЬ** оставшиеся по длине марли концы вдоль на 25-30 см с каждой стороны для завязывания

Применение

- Две верхние завязки должны проходить над ушами и завязываться на затылке
- Две нижние завязки должны проходить под ушами и завязываться наверху



МЕНЯТЬ ватно-марлевую повязку необходимо каждые 3-4 часа!

СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ

Типы защитных сооружений

УБЕЖИЩА

защитные сооружения, обеспечивающие в течение определенного времени защиту укрываемых от воздействия поражающих факторов ядерного оружия и обычных средств поражения, биологических средств, отравляющих веществ, а также при необходимости от катастрофического затопления, аварийно опасных химических веществ, радиоактивных продуктов при разрушении ядерных энергоустановок, высоких температур и продуктов горения при пожаре



ПРОТИВОРАДИАЦИОННЫЕ УКРЫТИЯ

защитные сооружения, обеспечивающие защиту людей от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном загрязнении местности и допускающие непрерывное пребывание в них укрываемых в течение нормативного времени



УКРЫТИЯ, в том числе простейшие

фортификационные сооружения, естественные средства и местные предметы, способные защитить людей, технику и имущество от средств поражения и различных неблагоприятных факторов воздействия в условиях войны и вооруженных конфликтов, аварий, катастроф и др. чрезвычайных ситуаций



МЕТРОПОЛИТЕНА И СООРУЖЕНИЯ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА, приспособленные для укрытия населения

часть объема здания или сооружения, полностью или частично заглубленного в грунт, ограниченного ограждающими и несущими строительными конструкциями, предназначенная для защиты укрываемого населения от фугасного и осколочного действий обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности



Правила поведения в защитных сооружениях

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- КУРИТЬ, УПОТРЕБЛЯТЬ спиртные напитки
- ПРИВОДИТЬ домашних животных
- ПРИНОСИТЬ легковоспламеняющиеся и сильно пахнущие вещества, громоздкие вещи

Правила поведения:

- ВЫПОЛНЯТЬ ПРАВИЛА безопасности и внутреннего распорядка
- ОКАЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ больным, инвалидам, детям
- СОДЕРЖАТЬ в ГОТОВНОСТИ средства индивидуальной защиты

Сохраняйте спокойствие, пресекайте случаи паники и нарушения общественного порядка!

ЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

ОПАСНОСТИ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

Меры безопасности при обстреле

Если Вы в здании



СПУСТИТЕСЬ в подвал, нижний этаж или паркинг. При их отсутствии - **НАЙДИТЕ** помещение с несущими стенами



СЯДЬТЕ у бетонной стены и **ПРИГНИТЕСЬ**



ДЕРЖИТЕСЬ подальше от окон, стеклянных витрин



Если Вы на улице
ОГЛЯНИТЕСЬ и **НАЙДИТЕ** надежное укрытие (подъезды домов, подземные переходы, паркинг, при их отсутствии - любое углубление, бетонные конструкции)



ПРОБИРАЙТЕСЬ ползком или на короточках к безопасному месту



Если нет безопасного места - **ПАДАЙТЕ** на землю, **ПРИКРОЙТЕ** голову руками

После окончания обстрела

НЕ ТОРОПИТЕСЬ выходить из укрытия



ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРИТЕ под ноги



НЕ ПОДНИМАЙТЕ незнакомые предметы



Основные меры безопасности при обнаружении взрывоопасных предметов



112 **СООБЩИТЬ** о находке по номеру 101, 102 или 112



ОБОЗНАЧИТЬ и **ОГРАДИТЬ** по возможности место нахождения предмета



НЕ ПОПУСКАТЬ никого к предмету до прибытия специалистов



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
СДВИГАТЬ с места, **ПЕРЕКЛАДЫВАТЬ**, **ПЕРЕВОЗИТЬ**, **НАКРЫВАТЬ** или **ЗАКАПЫВАТЬ** взрывоопасные предметы



УДАРЯТЬ по корпусу, пытаться **РАЗОБРАТЬ** обнаруженные предметы



БРОСАТЬ взрывоопасные предметы в костер, **ИСПОЛЬЗОВАТЬ** рядом любые источники огня

Сохраняйте спокойствие и выдержку!

ПОМНИТЕ!

Правильно и безопасно обезвредить взрывоопасный предмет могут **ТОЛЬКО** опытные специалисты! **НЕ ДЕЛАЙТЕ** это сами - это может привести к трагическим последствиям

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Основные меры противопожарной безопасности



- 1 **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** без присмотра включенные электроприборы
- 2 **НЕ ДОПУСКАЙТЕ**, чтобы занавески, постельное белье, вещи находились вблизи переносных обогревателей
- 3 **НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ** электрическую сеть
- 4 **ПРОЯВЛЯЙТЕ ОСТОРОЖНОСТЬ** при пользовании свечами и открытым огнем
- 5 **ХРАНИТЕ** зажигалки и спички в безопасном месте, недоступном для детей

Действия при пожаре

1 НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ пожарную охрану по номеру: **112**
Сообщите:
- свой точный адрес;
- внешние признаки пожара;
- свою фамилию

2 ПРИНЯТЬ МЕРЫ к тушению пожара **ТОЛЬКО** в случае, если нет угрозы для жизни и здоровья и есть возможность покинуть опасную зону

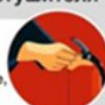
3 ПОКИНУТЬ ОПАСНУЮ ЗОНУ
В задымленном помещении продвигаться ползком или пригнувшись, прикрыв нос и рот мокрым платком, полотенцем

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- прятаться в шкафах, кладовых, забиваться в углы;
- пользоваться лифтом

Порядок применения огнетушителя

ПОДНЕСТИ огнетушитель на минимально возможное и безопасное расстояние к огню; **СОРВАТЬ** пломбу на огнетушителе, выдернуть чеку



НАПРАВИТЬ насадку шланга на очаг возгорания



НАЖАТЬ курок (рычаг) на огнетушителе



ТУШИТЬ возгорание при выходе огнетушащего вещества



МЧС рекомендует: установите дома пожарный извещатель!

Пожарный извещатель - эффективный прибор для предупреждения и обнаружения возгораний. Наличие данного прибора в жилом помещении, дачном или садовом домике позволит обезопасить себя и своих родных

Ваш УКП находится по адресу: _____

С подробной информацией можно ознакомиться:

- на сайте: _____
- в приложении МЧС России: _____



УГОЛОК ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

Сигнал гражданской обороны "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"

(сопровождается включением сирен и громкоговорителей с последующим доведением экстренной информации)
предупреждает население о возникновении непосредственной опасности и необходимости принятия мер защиты.



Порядок действий населения по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!":

- включить телевизор, радиоприемник (и другие имеющиеся источники информации);
- прослушайте (прочитайте) сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий (получить информацию, поступающей только из официальных источников);
- доведите полученную информацию до родственников и соседей (они могли не слышать сигнал);
- выключите освещение, перекройте газ и воду;
- действуйте в соответствии с полученными сообщениями;
- сохраняйте спокойствие и не паникуйте.



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОПАСНОСТИ



БЕСПИЛОТНОЙ, АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКИ

ЕСЛИ ВЫ В ЗДАНИИ:

1. Спуститесь в защитное сооружение гражданской обороны, подвал или подземный паркинг здания, в котором находитесь.
Если нет защитного сооружения гражданской обороны, подвала или паркинга:
1. Оставайтесь в здании.
2. Держитесь подальше от окон.
3. Зайдите в помещение с несущими стенами или помещением без окон (в квартире это, как правило, это ванная комната).
4. Сядьте на пол у несущей стены и пригнитесь.

ЕСЛИ ВЫ НА УЛИЦЕ:

1. Сохраняйте спокойствие.
2. Осмотритесь и визуально определите около себя надежное укрытие: подвезд дома, подземный переход или паркинг.
3. Не оставайтесь на открытой местности, как можно быстрее проследуйте в ближайшее укрытие.
4. При отсутствии поблизости надежного укрытия выберите любое углубление (выступ) на земле или бетонные конструкции и используйте их для защиты.
5. Находитесь в защищенном месте, пока атака не прекратится или не прозвучит сигнал "Отмена угрозы беспилотной, авиационной или ракетной атаки".

ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ОБСТРЕЛА
ИЛИ ПОЛУЧЕНИЯ СИГНАЛА "ОТМЕНА УГРОЗЫ БЕСПИЛОТНОЙ,
АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКИ"

1. Не торопитесь покидать защищенное место.
2. При движении внимательно смотрите под ноги.
3. Не трогайте неразорвавшиеся боеприпасы и предметы, не наступайте на них.



РАДИАЦИОННОЙ (ХИМИЧЕСКОЙ)

1. Закройте окна, двери и загерметизируйте их подручными средствами. Заклейте вентиляционные люки (решетки). Отключите свет, газ, воду.
2. Наденьте средства индивидуальной защиты (противогаз или респиратор). При их отсутствии используйте простейшие средства защиты органов дыхания (ватно-марлевая повязка).
3. Находитесь в помещении, включите телевизор (радиоприемник) и не выключайте до получения информации об отбое и порядке дальнейших действий.

При получении информации об отбое:

- проветрите помещение;
- будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!".

112
ЕДИНЬНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА
ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ
Адрес ближайшего
учебно-консультационного пункта



Дополнительные сведения о
действиях населения и порядке
защиты от химических и
радиационных угроз
на сайте: www.911.gov
(ресурс обновляется по
данным органов власти
субъекта РФ)



КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ

1. Закройте окна и двери. Отключите свет, газ, воду.
2. Поднимите ценные вещи, мебель и электроприборы на максимально возможную высоту при проживании на нижних этажах.
3. Возьмите заранее приготовленный "тревожный чемоданчик" (время пребывания вне постоянного места проживания будет зависеть от наличия угрозы затопления и может составить длительное время).
4. Зарегистрируйтесь, прибыв в район сбора (сборный эвакуационный пункт).
5. Действуйте в соответствии с полученными указаниями и установленными правилами.

После возвращения в место проживания:

- проветрите помещение;
- не используйте электричество и газ до осмотра оборудования специалистами (в случае затопления жилого помещения);
- не употребляйте в пищу продукты, попавшие в воду.

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

УКРЫТИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Для укрытия населения используются имеющиеся защитные сооружения гражданской обороны (и/или) заглубленные помещения (подвалы, тоннели, подземные переходы и т.д.), включая станции метрополитена.

Если сигнал застал Вас на улице или в транспорте

Необходимо укрыться в том районе, где застал сигнал. Для этого нужно отыскать ближайшую станцию метро, укрытие или заглубленное помещение (подземный переход, подземная парковка) (их помогут найти специальные указатели на стенах зданий).

ВАШЕ УКРЫТИЕ НАХОДИТСЯ ЗДЕСЬ

СХЕМА ДВИЖЕНИЯ К УКРЫТИЮ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Противогаз - самоспасатель	Используются при химическом заражении и радиоактивном заражении	Противогаз выдается на пункте выдачи средств индивидуальной защиты, самоспасатель доступен для приобретения
	Используется при радиоактивном заражении	Выдается на пункте выдачи средств индивидуальной защиты, доступен для приобретения
	Используется при радиоактивном заражении	Изготавливается или приобретается самостоятельно

Адрес пункта выдачи средств индивидуальной защиты:

ВРЕМЯ ПРИВЪЗТА:

ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Эвакуация населения проводится организованно должностными лицами эвакуационных органов или администрацией органов местного самоуправления.
Тревожный чемоданчик - укомплектованный рюкзак (сумка), в котором находятся: документы (в непромокаемой упаковке), необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания, зарядное устройство для телефона с дополнительным аккумулятором и другое имущество.
Заранее подготовленный тревожный чемоданчик обеспечит комфортное пребывание вне места постоянного проживания определенное время!

Адрес сборного эвакуационного пункта:

ВРЕМЯ ПРИВЪЗТА:

ПАМЯТКИ

Государственного казенного учреждения Республики Коми «Управление противопожарной службы и гражданской защиты»

«Безопасность ребёнка: дома, на улице и отдыхе»

Осторожно, злая собака!

Избегай собачьих стай и не подходи со своей собакой близко к уличным стаям

Если ты столкнулся с агрессивным псом, веди себя осторожно — не смотри в глаза животному и не убегай. Скорее всего пёс перестанет проявлять интерес и отойдёт от тебя

Нужно уходить, не поворачиваясь к собаке спиной, и стараться двигаться небольшими шагами

Если всё же собака проявляет агрессию подставь в качестве защиты сумку, зонт или палку

Зови громко на помощь!

При нападении защищай лицо, грудь и горло

Безопасность на водоёмах

Прежде чем войти в воду, сделай разминку, выполнив несколько лёгких упражнений

Не ныряй в неизвестном месте — можно удариться головой о грунт, корягу, подводный мусор

Не заплывай за установленные знаки ограничения

Во избежание перегрева на пляже надень головной убор

Купание детей без надзора взрослых категорически запрещено!

Улица без опасности

На прогулке избегай плохо освещённых улиц, безлюдных мест, строок

Не выставляй напоказ свой телефон или другую дорогую вещь. Лучше убрать телефон в сумку или в карман так, чтобы его не было видно

Если незнакомец попросил телефон для срочного звонка, лучше ответить отказом. Скажи, что закончился заряд аккумулятора или нет денег на счёте

Если возникла угроза грабежа, не оказывая сопротивление

Постарайся запомнить приметы преступника и в какую сторону он побежал. Обратись ко взрослым за помощью, чтобы вызвать полицию

Помни! В экстренной ситуации звони 112



**Безопасность ребёнка:
дома, на улице и отдыхе**

Вступи vk.com/uppsgz

Буклет, который ты держишь в руках поможет подготовиться к разным жизненным ситуациям и предотвратить беду! Ведь не зря говорят «Предупреждён — значит вооружён!»

Один дома

Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своём визите по телефону

Убедись, что заряд телефона всегда остаётся выше 50%. Держи связь с родителями — отвечай на звонки, когда мама или папа звонят

Не публикуй в социальных сетях и не рассказывай никому по телефону, что ты один дома, и не называй адрес!

Держи все двери и окна закрытыми

Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими)

Если незнакомые люди уговаривают тебя открыть дверь, настаивают и не уходят, громко и чётко скажи «Мама и папа сейчас придут» — они вам откроют!»

С огнём шутки плохи!

При малейших признаках возгорания предупреди взрослых о пожаре. В случае, если ты один — немедленно сообщи о возгорании по **телефону 112**. Назови адрес, где начался пожар

Запрещено бороться с пламенем самостоятельно!

Прикрыв лицо влажной тканью, попытайся выйти из помещения

Плотно закрой за собой двери — поток воздуха способствует быстрому распространению огня

Если дышать становится трудно, держись ближе к полу: продвигайся на четвереньках или даже ползком

Нельзя выходить через горящие или сильно задымлённые коридоры и лестницы — дым очень токсичен, а горячий воздух обжигает лёгкие!

Если не получается покинуть помещение при пожаре, заткни все щели под дверью мокрыми тряпками в самом дальнем помещении от огня. По возможности выключи рубильником электричество и перекрой газ

Если есть балкон, накинь на себя одежду и выйди на него. Закрой за собой дверь! Привлекай внимание прохожих. При прибытии пожарных и спасателей громко позови на помощь или подай сигнал, и тебя спасут!

Внимание — лёд!

Помни: не переходи замерзший водоём в местах, где это запрещено. При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами

Не выходи на лёд в одиночку. Не проверяй прочность льда ногой

Не следует выходить на недавно замёрзший и ещё не окрепший лёд

Нельзя выходить на лёд в тёмное время суток

Если лёд под тобой трещит и тем более, если видишь трещины от своих шагов, осторожно возвращайся к безопасному месту тем же путём, что и пришёл

Весной — в период паводка и ледохода — нельзя подходить близко к ледяным заторам на реке

«Особый противопожарный режим»

При использовании открытого огня в ёмкости с крышкой, выполненных из негорючих материалов, расстояния могут быть уменьшены вдвое:

50 м — до хвойного леса;

25 м — до зданий;

15 м — до лиственного леса;

5 м — до сухой травы, при этом устройство минерализованной полосы не требуется.

Лица, использующие открытый огонь, должны быть обеспечены:

- первичными средствами пожаротушения (огнетушителями);
- мобильными средствами связи;
- осуществлять контроль за горением до его прекращения.

На индивидуальном земельном или дачном участке

Место использования открытого огня должно располагаться на расстоянии не менее **15 м** от зданий, сооружений и иных построек.

При разведении костров для приготовления пищи в мангалах (жаровнях) расстояние до построек допускается уменьшать до **5 м**, при этом должна быть выполнена зона очистки вокруг ёмкости от горючих материалов на расстояние не менее **2 м**.

Использование открытого огня запрещается:

- на торфяных почвах;
- при поступившей информации о приближающихся неблагоприятных последствиях, связанных с сильными порывами ветра;
- под кронами деревьев хвойных пород;
- в ёмкости, стенки которой имеют огненный сквозной прогар;
- при скорости ветра, превышающей значение 5 метров в секунду, если открытый огонь используется без металлической ёмкости;
- при скорости ветра, превышающей значение 10 м в секунду.



**Особый
противопожарный
режим**

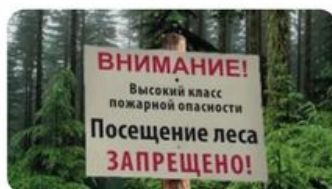
Вступай vk.com/uppsgz

Ежегодно с наступлением устойчивой тёплой погоды резко возрастает вероятность возникновения пожаров.

Значительная их часть происходит в результате неосторожного обращения с огнём при сжигании сухой травы, мусора, оставленных без присмотра непотушенных костров на территориях дач, сельских поселений и лесных массивов. Чтобы предотвратить возникновение пожаров, ежегодно на территориях муниципальных образований Республики Коми вводится особый противопожарный режим.

Особый противопожарный режим — это дополнительные требования пожарной безопасности, устанавливаемые органами госвласти или органами местного самоуправления в случае повышения пожарной опасности на соответствующих территориях.

Дополнительные требования пожарной безопасности предусматривают запрет на посещение гражданами лесов, увеличение противопожарных разрывов по границам населённых пунктов, создание противопожарных минерализованных полос и т.д.



При установлении на территории особого противопожарного режима использование открытого огня запрещается!

Даже если на вашей территории не введён особый противопожарный режим необходимо соблюдать следующие меры пожарной безопасности.

Место использования открытого огня должно быть выполнено:

- в виде котлована глубиной не менее **0,3 м** и не более **1 м** в диаметре;
 - в виде ёмкости из негорючих материалов (металлическая бочка) объёмом не более **1 куб. м** без прогаров и отверстий;
- Бочка должна закрываться сверху крышкой или металлическим листом;

- в виде площадки с прочно установленной на ней металлической ёмкостью (например, бочка, мангал).

Место должно располагаться на расстоянии не менее:

100 м — от хвойного леса;

50 м — от зданий;

30 м — от лиственного леса;

10 м — от сухой травы.

Территория, прилегающая к лесу, должна быть очищена в радиусе **10 м** от сухостойных деревьев, сухой травы, горючих материалов и отделена противопожарной минерализованной полосой шириной не менее **0,4 м**.



«Пожар: как не допустить и что делать, если это произошло»

Эвакуируйтчанінъясын тшын да би вёсна кё онё вермёй петны ывлаё

Энő шойёвошй

Висьталёй «Система-112» операторлы кёнőсь ті да вичысьёй, кор тіянőс мездасны

Пөдлалой вентиляция розьяс, өдзөс костьяс, эм кё ва, дугдывтөг кётөдөй өдзөсьяс да джодж

Сулалөй őшинь дорын, горзөй, медым туй кузя ветлысь йөзыс аддзисны да кылісны тіянőс

Коланлунтөг (онё кё пөдөй, оз кё гудырты вежөрныд) энő восьтөй да энő жугөдөй őшиньясьсө, өд сынөд воөм вёсна биыс вермас паськавны нөшта на ёнджыка

Верманыд кё, отсалөй мукөд йөзыслы

Лёк суөмысь видзчысян вөзйомьяс

Кыланныд кё биару дук, кусөдой биару приборьясьсө да төлөдөй жырсь

Энő кусөдөй ваөн: уджалысь электроприборьяс, рачын сотчысь вый

Пөжарнөй сигнализация кылөм бөрын пырысьтөм-пыр петөй жырйысь

Энő босьтөй лэчыны стрөйбалон вылыс судтаясьня őшинь пыр ки улө веськалөмторьяс отсөгөн

Гортаныд, гаражаныдда дачааныд сувтөдөй ашөбра уджалысь пөжарной извещательяс



Пөжар: кызди видзчысьны сыысь да мый вөчны, сійө кё лоис

Гижөдчы vk.com/uppsgz

Бурджык видзчысьны пөжарысь, өд кусөднытө — ёна съёкыджык. Быдөн, коді вермө кутны асьсө кыин да төдө пөжарысь видзчысян медшөртөрьясьсө, вермас тайөс вөчны

Мый вөчны, медым пөжарыс эз ло

Энő кольөй видзөдтөг уджалысь электроприборьяс

Энő вөдитчөй орьясөм изоляцияя электроприборьясөн, жугалөм розеткаясөн

Оти кадө энő сүйөй розеткаө ыджыд вынйөра некымын прибор, вермас лоны перегрузка

Энő кольөй кокныда őзыысь кизьөртөрьясьсө да истөгсө челядьлы ки улө

Оз позь куритчыны олан жырьясын, лифтьясын, лестничнөй клеткаяс вылын

Оз позь видзны ломтассө лөскын, балконьяс да лоджияяс вылын

Энő тыртөй балкон да лөджия вылө петан өдзөсьяссө

Энő ломтөй пачныдтө кокныда őзыысь кизьөртөрьясөн

Висьталөй челядьныдлы пөжарысь видзчысян медшөртөрьяс да экстреннөй службабяс коран 112 номер йылысь, а сідзжө велөдөй пыр кутны төд вылын тайо юөрсө

Стрөйбаын пөжар

Пөжар йылысь юөр воөм бөрын өдйө эвакуируйтчөй стрөйбаысь, петіганныд отсалөй и мукөдыслы. Та дырйи:

— тупкөй őшиньяс

— жырйысь петігөн топыда пөдлалөй өдзөсьяс, энő игналөй найөс ключ вылө

— мунөй өдйө, но энő котөртөй

— эвакуируйтчигөн энő вөдитчөй лифтөн

— энő эвакуируйтчөй тшына коридорті либо пөс кузя

— энő көсөй бөр!

Кутөй төд вылын: кольмөдан сотчанторьясыс вермасны лёкмөдны дзоньвидзалунныдтө!

Удж вылын пөжар

Пырысьтөм-пыр юөртөй őзйөм йылысь пөжарнөй охранаө да организацияөн юрнуөдыслы

Эм кё позянлун, босьтөй кусөдны пөжарсө первичной средствясөн

Петөй стрөйбаысь эвакуация план серти

Кызди верманныд отсалөй йөзыслы, кодьяс асьныс оз вермыны эвакуируйтчыны

Өзйис кё паськөм

Өзйысь паськөмсө кульөй либө кусөдөй ваөн (төвнас коялөй лымйөн)

Туплясьөй му вывті либө джодж кузя, тадзи позьө кусөдны бисө

Тупкөй őзыысь мортсө дөраон, та бөрын кислородыс оз кут воны

Регыдьяс отсөг локтөдз энő пөрчөдөй сотчаніно ляскысьөм паськөмсө

Если дым и пламя на путях эвакуации не позволяют выйти наружу

Не поддавайтесь панике

Сообщите о месте вашего нахождения оператору «Системы-112» и ждите спасения

Закройте щели в вентиляционных отверстиях, дверях. Если есть вода, постоянно смачивайте двери и пол

Находитесь у окна, привлекайте к себе внимание людей, прохожих на улице

Если нет крайней необходимости (ощущения удушья, помутнения сознания), старайтесь не открывать и не разбивать окна, т.к. приток воздуха может усилить пожар

По возможности оказывайте помощь другим людям

Советы безопасности

При запахе газа выключите газовые приборы и проветрите помещение

Не тушите водой: электроприборы, включённые в сеть, горящее масло на сковороде

Услышав пожарную сигнализацию, немедленно покиньте помещение

Не пытайтесь спуститься с верхних этажей здания с помощью подручных средств через окна

Установите дома, в гараже и даче автономные пожарные извещатели



Пожар легче предупредить, чем потушить. Это под силу каждому человеку, сохраняющему нужное хладнокровие и обладающему минимум знаний о требованиях пожарной безопасности

Как избежать пожара

Не оставляйте без присмотра работающие электроприборы

Не эксплуатируйте электроприборы с повреждённой изоляцией, не пользуйтесь повреждёнными розетками

Не включайте одновременно в электросеть несколько приборов большой мощности, это ведёт к её перегрузке

Не оставляйте легковоспламеняющиеся жидкости и спички в местах, доступных детям

Не допускайте курения в жилых помещениях, лифтах, на лестничных клетках

Не допускайте хранение горючих материалов в чердачных помещениях, балконах и лоджиях

Не загромождайте двери на балконы и лоджии

Не растапливайте легко-воспламеняющимися жидкостями печи

Расскажите и постоянно напоминайте детям базовые правила пожарной безопасности, а также о номере вызова экстренных служб 112

Пожар в здании

При получении информации о пожаре, необходимо срочно покинуть здание по путям эвакуации и помочь выйти людям, находящимся рядом. При этом:

- закройте окна
- выходя из помещения, плотно прикройте двери, не закрывая их на ключ
- двигайтесь быстрым шагом, но не бегом
- не используйте лифт для эвакуации
- не пытайтесь эвакуироваться через задымлённый коридор или лестницу
- не возвращайтесь назад!

Помните: токсичные продукты горения представляют большую опасность для вашего здоровья!



Пожар: как не допустить и что делать, если это произошло

Вступай vk.com/uppsgz

Пожар на работе

Немедленно сообщите о возгорании в пожарную охрану и руководителю организации

При возможности приступите к тушению пожара первичными средствами

Покиньте здание согласно плану эвакуации

Окажите посильную помощь людям, не способным самостоятельно эвакуироваться

При загорании одежды

Воспламенившуюся одежду сорвите или погасите, заливая водой (зимой забросайте снегом).

Катайтесь по земле или по полу, так как это тоже тушит пламя

Набросьте на горящего человека ткань — это прекратит доступ кислорода

До приезда скорой помощи — не пытайтесь снимать предметы одежды, прилипшие к поражённому месту

«Укрытие населения в заглубленных и других помещениях подземного пространства»

- соблюдайте установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
- соблюдайте правила техники безопасности.

При частичных разрушениях заглублённого и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию.

Порядок выхода из заглублённых и других помещений подземного пространства

После получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги **нельзя** выходить из заглублённых и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода.

Выход не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:

- неразорвавшихся боеприпасов;
- пожаров;
- разрушения здания, в котором расположено заглублённое и другое помещение подземного пространства.

Заглублённые и другие помещения подземного пространства предназначены для укрытия людей от фугасного и осколочного воздействия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций.

Под заглублёнными и другими помещениями подземного пространства понимаются помещения, отметка пола которых ниже планировочной отметки земли.

К ним относятся:

- подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор;
- гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружений, в том числе в ТРЦ;
- транспортные подземные сооружения городской инфраструктуры (авто и Ж/Д подземные тоннели, подземные переходы и т.п.);
- простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья и т.п.).

Рекомендуемые требования к заглублённым и другим помещениям подземного пространства, используемым как укрытия

Эвакуация производится так:

- сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь тем, которые не могут выйти самостоятельно;
- затем эвакуируются пострадавшие, престарелые и дети, а после них — все остальные.

Вывод из заглублённого и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

При подготовке к укрытию рекомендовано укрываемым иметь с собой **«тревожный набор»**, который должен обеспечить безопасное пребывание в заглублённом или другом помещении подземного пространства в течение 1 или 2 суток.

В **«тревожном наборе»** должны быть: СИЗы, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности

Высоту помещений рекомендовано считать не ниже 1,7 м. Норму площади пола помещений на 1 укрываемого следует принимать равной 0,6–1,0 м². Внутренний объём помещения должен быть не менее 1,2 м³ на 1 укрываемого.

Количество входов в такие помещения рекомендовано иметь не менее 2, допускается 1 вход при одноподъездном многоквартирном доме и индивидуальных жилых строениях.

Вход в укрытие должен освещаться. При внезапном выключении освещения, необходимо предусмотреть нахождение фонаря и свечей. При использовании источниками света с открытым пламенем их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям.

Транзит линий водопровода, канализации, электроснабжения, отопления, а также трубопроводов сжатого воздуха, газопроводов и трубопроводов с водой через помещения укрытий допускается при условии наличия отключающих устройств в подвале.

Для обеспечения необходимых условий пребывания, укрываемых в помещениях, максимально используются существующие системы



Укрытие населения в заглублённых и других помещениях подземного пространства

Вступай vk.com/uppsgz

вентиляции, водоснабжения и канализации (при наличии). Воздухоснабжение укрытий должно осуществляться, как правило, в режиме естественной вентиляции.

Системы жизнеобеспечения укрытий должны обеспечивать необходимые условия для пребывания в них укрываемых до 12 часов.

Порядок заполнения заглублённых и других помещений подземного пространства

Войдя в помещение, следует без суеты занять свободное место. После заполнения помещения закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглублённых и других помещениях подземного пространства

- спокойно сидите на своих местах;
- выполняйте распоряжения дежурных;
- поддерживайте чистоту и порядок в помещениях;
- содержите в готовности СИЗы;
- оказывайте помощь нуждающимся;
- соблюдайте спокойствие, исключите нарушения общественного порядка;

«Вода ошибок не прощает!»

Пять мифов о тонущих людях

Миф №1

Если ребёнок начнёт тонуть, он позовёт на помощь

Реальность

Не позовёт — просто не успеет. Дети в большинстве случаев тонут тихо и незаметно. Хлебнул воды и ушёл под воду.

Поэтому детей нельзя оставлять без присмотра, даже на минутку!

Если кроме вас на пляже есть и другие компании, не делите детей на «свой-чужой». Присматривайте за чужими детьми тоже

Миф №2

Я выпил совсем немного и хорошо плаваю. Я точно не утону!

Реальность

От алкоголя сосуды расширяются, а охлаждаясь в воде — резко сужаются.

Если самый слабый сосуд в сердце — у человека инфаркт, в мозг — инсульт. И никакая прекрасная координация движений не поможет

Миф №3

Если буду звать на помощь, меня услышат и спасут

Реальность

Как показывает статистика большинство утонувших погибли на неофициальных пляжах. Там нет профессиональных спасателей, которые всегда готовы помочь

Миф №4

На большом матрасе купаться лучше и безопаснее

Реальность

Только если это специальный плавательный матрас, за который можно схватиться. В любом случае матрасы рассчитаны на купание в 20-30 метрах от берега и глубину полтора метра. Чтобы если упал — спокойно встал

Миф №5

Всегда можно отличить, когда человек балуется, а когда тонет

Реальность

Иногда трудно понять, играет ли человек или действительно нуждается в помощи. Лучше перестраховаться и проверить, не попал ли кто-то в беду



Вода — ошибок не прощает!

Вступай vk.com/uppsgz

Правила безопасного поведения на воде в летний период

Когда купаться

В солнечную, безветренную погоду при температуре воздуха не менее 20-23°C, воды — 17-19°C

Лучшее время суток для купания: 08:00 — 10:00 / 17:00 — 19:00

Не следует купаться раньше, чем через час-полтора после приёма пищи

Как купаться

Купайтесь в специально отведённых и оборудованных для этого местах

Не плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах

Запрещено

Нырять в незнакомых / запрещённых местах

Приближаться к моторным судам

Заплывать за буйки

Оставлять детей без присмотра

Оказание помощи тонущим на воде

Если тонете сами

Не паникуйте, но зовите на помощь

Снимите лишнюю одежду и обувь

Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов

Если в воде начнутся судороги, уцепитесь икроножную мышцу

Если тонет другой

Сразу кричите: «Человек тонет!»

Попросите вызвать спасателей и скорую помощь по номеру 112

Бросьте тонущему спасательный круг, длинную верёвку с узлом на конце

Если хорошо плаваете, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего

Подплывайте к нему сзади, обхватите рукой под грудью. Так он не сможет потянуть вас под воду

Буксируйте к берегу, поддерживая его голову над водой

Оказание первой помощи

Очистите рот и нос пострадавшего от ила и песка

Положите человека животом на своё колено, чтобы удалить воду из дыхательных путей

Переверните на спину, проверьте дыхание и пульс

При отсутствии дыхания и пульса начните искусственное дыхание и непрямой массаж сердца

Не прекращайте реанимацию до приезда медиков

Важно!

Человеку, который тонул и нахлебался воды, после того как его откачали, нельзя вставать, т.к. в лёгких может остаться вода. Пусть он лежит на боку до приезда скорой помощи

«Надёжный спасатель – автономный пожарный извещатель!»

Что делать если извещатель сработал?

1. Осмотрите помещение на наличие признаков горения и задымления. В случае ложного срабатывания переустановите элемент питания, включите снова пожарный извещатель в рабочий режим.
2. В случае наличия признаков горения или задымления, немедленно позвонить по телефону 112.
3. Отключите все электроприборы и газовые приборы.
4. Закройте окна и двери в горящее помещение.
5. Быстро покиньте горящее помещение.

Берегите себя и своих близких!



Надёжный спасатель — автономный пожарный извещатель!

Вступай vk.com/uppsgz

Автономный пожарный извещатель

Это простое устройство, которое многократно доказало свою эффективность в защите жизни и здоровья людей.

Как устроен автономный пожарный извещатель?

Принцип работы прибора прост:

Когда внутрь устройства попадают частицы дыма, фотосенсор фиксирует изменение интенсивности освещения, в результате включается громкий сигнал тревоги.

Для максимальной защиты рекомендуем установку хотя бы одного автономного пожарного извещателя в каждом помещении вашего дома. Оптимально — объединение всех датчиков в единую систему пожарной сигнализации.

Как установить извещатель?

Для монтажа достаточно выбрать подходящее место на потолке или верхней части стены, поскольку дым поднимается вверх. Устройство настолько лёгкое, что закрепить его можно даже на двустороннем скотче.

Однако не следует устанавливать извещатель в местах попадания прямого солнечного света и в непосредственной близости от отверстий приточной и вытяжной вентиляции, а также в санузлах, саунах, ванных комнатах, душевых и других аналогичных помещениях.

Как обслуживать извещатель?

Чтобы пожарный извещатель мог продолжать защищать вас круглосуточно, важно своевременно менять элемент питания. Процедура проста и доступна каждому:

1. Отверните извещатель от крепежа, слегка поворачивая его против часовой стрелки;
2. Осторожно извлеките старую батарейку и установите новую, убедившись в соблюдении правильной полярности («+» и «-»);
3. Верните корпус извещателя на место, закрепив его поворотом по часовой стрелке;
4. Проверьте работоспособность: красный индикатор должен мигать примерно каждые десять секунд.

«Осторожно, тонкий лёд!»

Как выбраться из воды

- Переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлечёт Вас под лёд
- Осторожно, не обламывая кромку, наползая грудью, ложитесь на край льда, далее, забросьте на него одну, а затем и другую ногу
- Перекаtywаясь, выбирайтесь из полыньи, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли

Если нужна Ваша помощь

- Сообщите о беде по телефону «112»
- К провалившемуся под лёд нужно приближаться лёжа с раскинутыми в стороны руками и ногами. За 3–4 метра протяните пострадавшему шест, доску, киньте верёвку или шарф или любое другое подручное средство. Если спасателей несколько, то лучше образовать цепочку, удерживая друг друга за ноги
- Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны
- Доставьте пострадавшего в тёплое место. Окажите ему помощь

Ежегодно тонкий лёд становится причиной гибели людей. Чаще всего среди погибших оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоёмов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лёд

Помните: соблюдение основных правил поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер предосторожности — залог Вашей безопасности!

Основные правила поведения на льду

- Выходить на лёд можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 см в пресной воде и 15 см в солёной
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета — **прочный**. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или жёлтого цвета является **ненадёжным**
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами
- При переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м)



Осторожно, тонкий лёд!

Вступай vk.com/uppsgz

Категорически запрещено

- Выходить на тонкий лёд, в том числе в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)
- Выходить на лёд в состоянии опьянения
- Приближаться к промоинам и трещинам на водоёмах
- Проверять прочность льда ударом ноги
- Переходить водоём в запрещённых местах
- Выезжать на лёд на автомобильном транспорте вне переправ

Если Вы провалились под лёд

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- Широко раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой
- Зовите на помощь: «Тону!»

«Трава – не дрова!»

6) Никогда не оставляйте огонь без присмотра!

7) Если есть возможность не сжигать траву, а вывезти на площадку для сбора отходов — сделайте это

Горючие жидкости под запретом!

Что делать, если горит сухая трава

- Сразу позвоните по телефону 112
- Возьмите лопату и забрасывайте огонь землёй или песком
- Сбивайте огонь связкой веток, плотной тканью, мокрой одеждой
- Если огонь подступает к дому — окопайте лопатой по периметру
- Защищайте органы дыхания — мокрой тканью

Нарушил? Заплати!

Штрафы достигают до 15 000 Р для физических лиц, для юр.лиц — до 400 000 Р

Если пострадали люди — наступает уголовная ответственность!



Трава – не дрова!

Вступиай vk.com/uppsgz

Пал травы — преступление!

Весной просыпается природа, а вместе с ней и любители поджигать сухую траву. Почему нельзя это делать, как безопасно избавляться от растительных отходов и какая ответственность грозит поджигателям — читайте в этой памятке

Типичные стереотипы о палах травы

Пал травы помогает почве прогреться

Пожар скоротечен: за доли секунды даже высокая температура огня не успеет прогреть низлежащие слои почвы. Прогрев происходит от солнца

Пал травы обогащает почву

При выгорании теряются азотные соединения и перегной. Соответственно вместо удобрения наоборот происходит снижение почвенного плодородия

Пал травы ускоряет рост молодой травы

В огне сгорают молодые побеги и семена растений, насекомые и микроорганизмы, которые помогают очищать и обогащать почву, происходит обеднение экосистемы и сокращается биоразнообразие

Последствия пала травы

- Преобразование травяных палов в торфяные и лесные пожары. Нередки случаи, когда огонь переходил в жилые зоны!
- Животные и насекомые, живущие в траве гибнут и получают тяжёлые увечья
- Обеднение и истощение почвы
- Токсичность дыма

Инструкция: как безопасно избавиться от растительных отходов

- 1) Соберите их в кострище — тогда горение можно будет контролировать
- 2) Выберите место, которое находится подальше от зданий и деревьев
- 3) Очистите зону от сухой травы и других горючих материалов
- 4) Всегда имейте при себе воду или огнетушитель
- 5) Избегайте сильного ветра и высоких температур, чтобы предотвратить распространение огня

«Правила печного отопления»

Перед установкой печи обратите внимание на рекомендации

Разделка

Утолщение стенки печи или дымовой трубы в месте соприкосновения её с конструкцией здания, выполненной из горючего материала, должно составлять не менее **38 см**

Отступка

Расстояние от наружной поверхности печи или дымовой трубы до стены или перегородки из горючих материалов должно быть не менее **26 см**

Неисправности, которые часто приводят к пожару

- Неравномерный нагрев поверхностей
- Трещины в печах и трубах
- Щели вокруг разделки и выпадение из неё кирпичей
- Плохая тяга
- Перегревание и разрушение топливной камеры и дымоходов

Помните: пожар легче предотвратить, чем потушить!

Топим печи безопасно

В домах с печным отоплением и банях около **50%** всех пожаров происходит из-за неисправного состояния печей, труб и небрежной топки. Чтобы предотвратить такую беду, нужно придерживаться простых, но крайне важных правил

Важно знать

- Перед началом отопительного сезона, а в дальнейшем через каждые три месяца всего отопительного сезона, должна производиться чистка дымовых труб и печей от сажи
- Перед топкой на полу должен быть размещён металлический лист без прогаров и повреждений, размером не менее чем **50×70 см**, предохраняющий от возгорания случайно попавших искр
- Во избежание перекала печи рекомендуется топить **2-3** раза в день по **1-1,5** часа
- Золу и угли выгребайте в отдельную ёмкость и выбрасывайте не ближе, чем **15 метров** от строений



Правила печного отопления

Вступай vk.com/uppsgz

- Дымовые трубы и стены, в которых проходят дымовые каналы, должны быть побелены: образовавшаяся трещина или налёт сажи будут хорошо видны на белой извести

- В печах следует установить искроуловители, если их ещё нет

Запрещается

- Перекаливать печи. В результате перекала появляются трещины, из которых могут вылетать искры
- Сушить и держать дрова, уголь и другие горючие материалы на печках и в кухонных очагах, а также у топок печей не допускается
- Применять для розжига печей легковоспламеняющиеся и горючие жидкости
- Топить печи с открытыми дверцами, оставлять топящиеся печи без присмотра, а также поручать надзор за ними детям

СОГЛАСОВАНО

Начальник Главного управления МЧС России
по Республике Коми
генерал-майор внутренней службы

А.А. Пархомович

«____» _____ 2026 год