Чем заняться на карантине дома подросткам и детям

 Почти во всех странах Европы и СНГ введен режим чрезвычайной ситуации из-за пандемии коронавируса. Многие частные предприятия, государственные и общественные заведения теперь находятся в карантине. В образовательных учреждениях были объявлены каникулы учащимся до тех пор, пока проблема коронавирусной инфекции не решится. Это означает, что многие дети теперь находятся дома. Естественно, появляется вопрос у родителей: ***Чем заняться подростам и детям на период карантина?***

**Самые распространенные увлечения для детей и подростков во время карантина:**

Если говорить о времяпровождении, в голову приходит идея просмотра образовательных детских телепередач. Это самый удобный вариант как для детей, так и для их родителей. Сейчас, детские телеканалы транслируют легкие и понятные передачи, чтобы они получали образование дистанционно. Также подойдет вариант привлечь детей познавательными мультфильмами;

 - Настольные игры заинтересуют малышей и подростков на долгое время и помогут их развитию. К примеру, игра в "Монополию" научит детей правильно распределять финансы и обращаться с деньгами, а "Дженга" координирует моторику и чувство баланса. Карточные игры помогут развить интуицию и высчитывать шаги соперника наперед;

 - Чтение художественных книг — легкие и короткие рассказы помогут грамотно и четко формулировать свои мысли;

 - Рисование улучшит креативность и фантазию;

 - Игра в ассоциации; "Города" — самые распространенные устные игры для нескольких человек, которые развивают быструю реакцию и скоростное мышление у детей;

 - Компьютерные игры — не самый полезный вариант времяпровождения, но помогают развеять скуку.

 Саморазвитие и образование в домашних условиях:

1. **Выучить иностранный язык** — во время карантина, у детей будет много свободного времени, чтобы заняться образованием. Начните обучать ребенка элементарным правилам лингвистики других языков и постепенно усложняйте задания. Продемонстрируйте на личном примере чтение книг на английском, покажите как составляются простые предложения, помогите выучить стихотворение. Это создаст благоприятные условия для дальнейшего изучения иностранных языков.
2. **Спортивные упражнения дома:** Физическая зарядка поможет вашему ребенку быть в хорошей форме. Приседание, отжимание, скручивание, планка и другие виды упражнений можно совершать без сторонних атрибутов. Это способствует развитию спортивного характера у детей;
3. **Всестороннее образование** — предоставьте энциклопедические словари детям, чтобы их мышление развивалось не только в одном направлении. Книги-справочники из категории "Атлас динозавров", "Исторические памятники", "Подводный мир", "Космос", "Природа" помогут ребенку получить интересные знания, касательно мира, не выходя из дома;
4. **Кулинарное мастерство детям** — самый нужный навык, который пригодится каждому ребенку. Будь это мальчик или девочка разницы нет: готовить вкусную и полезную еду важно всегда.
5. **Уборка по дому** — возьмите детей себе в ассистенты для домашних работ. Это поможет выработать привычку соблюдать чистоту и гигиену.

Дети и подростки очень чувствительны, поэтому домашний карантин может негативно повлиять на их настроение. Старайтесь увлечь их интересными и развлекательными занятиями, чтобы они проводили время с пользой