**Уважаемые родители, учащиеся и педагоги!**

*В условиях сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки педагоги-психологи образовательных учреждений г.Ухты оказывают услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи в дистанционной форме по видео-конференц связи (Skype, Whatsapp. Viber, Zoom, VK), по телефону или посредством электронной почты.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ОУ** | **Педагог-психолог** | **Ссылка с размещением контактной информации** |
| МАОУ «Ухтинский технический лицей» | Новопольцева  Ромэна  Васильевна | <http://u-tl.ru/uvazhaemye-ucheniki-roditeli-i-pedagogi/> |
| МОУ «Гимназия иностранных языков» | Чупракова  Наталья  Валентиновна | <http://xn----8sbhu5cfo1f.xn--p1ai/obrashhenie-psihologa.html> |
| МОУ «Лицей №1» | Лихачева Мария Васильевна  Русецкая Елена Евгеньевна | <http://uhtagpl.ru/psihologo-pedagogicheskaya-podderzhka-uchastnikov-obrazovatelnogo-prostranstva-v-usloviyah-do/> |
| МОУ «НШДС№1» | Мотовилова Олеся Валерьевна | <http://nshds1-ukhta.ru/?page_id=2712> |
| МОУ «СОШ№3» | Неустроева Дарья Владимировна | <http://uhtash3.ucoz.ru/index/sovety_psikhologa/0-199> |
| МОУ «СОШ№4» | Мезенцева Евгения Викторовна | <http://sosh4-ukhta.ucoz.net/news/o_rabote_psikhologicheskoj_sluzhby/2020-04-18-105> |
| МОУ «СОШ№5» | Шледина Мария Александровна | <https://sch05ukhta.ru/index.php/obrazovatelnaya-deyatelnost/vospitatelnaya-rabota/pedagog-psikholog> |
| МОУ «ООШ№6» | Лапина Оксана Валерьевна | <http://sh6.edu-ukhta.ru/pages/psihologo-pedagogicheskaya-sluzhba/> |
| МОУ «ООШ №8» | Алексеева Антонина Николаевна | [https://oosh8.edusite.ru/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Foosh8.edusite.ru%2F&cc_key=) |
| МОУ «СОШ№10» | Жижина Татьяна Михайловна | <http://sch10ukhta.ru/p239aa1.html> |
| МОУ «СОШ№13» | Сахарная Елена Евгеньевна | <http://school13ukhta.ucoz.ru/> |
| МОУ «СОШ№15» | Лютинская Оксана Александровна | <http://school15.wmsite.ru/vospitanie/psihologicheskaja-sluzhba/> |
| МОУ «СОШ№16» | Третьяк Марина Ивановна | <http://school-16.moy.su/index/psi_d/0-123> |
| МОУ «СОШ№17» | Бульонова Нина Кирилловна | <http://borovoyschool.ucoz.ru/news/uvazhaemye_roditeli_zakonnye_predstaviteli_pedagogi_i_uchashhiesja/2020-04-23-268> |
| МОУ «СОШ№19» | Ермакова Ольга Ивановна | <http://mou-sosh19.ucoz.ru/publ/novosti_shkoly/psikholog_onlajn/2-1-0-330> |
| МОУ «СОШ№20» | Антипова Наталья Владимировна | <https://shkola20-ukhta.edusite.ru/p185aa1.html> |
| МОУ «СОШ№21» | Солдатенкова Анастасия  Владимировна | <http://school21.edu-ukhta.ru/news/uvazhaemyie-roditeli-deti-pedagogi/> |
| МОУ «НОШ №23» | Плоп Анастасия Васильевна | <http://ukhta23.schoolsite.ru/> |
| МДОУ «Детский сад№24» | Орлова Надежда Юрьевна | <http://ds24new.edu-ukhta.ru/pages/covid-2019/> |
| МДОУ «Детский сад №55» | Игнатова Фаина Викторовна | <https://topalek55.tvoysadik.ru/site/pub?id=639> |
| МДОУ «Детский сад №103» | Марченкова Елена Васильевна | <https://ds103-ukhta.ru/> |
| МДОУ «Детский сад №40» | Буданова Татьяна Юрьевна | <http://crr40.ru/roditelyam/stranichka-psikhologa> |

**Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

**8-800-2000-122**

**работает во всех регионах Российской Федерации**

**Подробная информация на сайте**[**telefon-doveria.ru**](https://telefon-doveria.ru/)

Также вы всегда можете обратиться за психологической помощью по телефонам:

* Республиканский Консультационный центр телефону "горячей линии" **8 (8212) 301-247 или 8-912-191-50-03**
* Горячая линия методической поддержки учителей и родителей по организации дистанционного обучения **7(800)200-91-85**
* Горячая линия для лиц с ОВЗ и инвалидностью, а также по вопросам движения «Абилимпикс» **+7(985)457-67-15**
* Благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам»:

**8 800 700-88-05.**

* Московская служба психологической помощи населению: **051 (с городского), 8 495 051 (с мобильного); онлайн-консультации.**
* Детский телефон доверия **8 800 200-01-22 (общероссийский), 8 495 624-6-01; онлайн-консультации.**
* Экстренная психологическая помощь МЧС России: **8 495 989-50-50;** интернет-служба.
* Горячая линия COVID-19 Судебно-экспертной палаты РФ: **8 800 201-27-45 (психологическая поддержка – добавочный 1).**
* Горячая линия помощи при ЧС ФБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского»: **8 495 637-70-70.**
* Центр социальной помощи семье и детям г.Ухты **8(8216)72-30-13.**